



Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung

Memmingen/Unterallgäu e.V.

Offene Angebote der Lebenshilfe Offene Behindertenarbeit OBA



Programm für Erwachsene und Jugendliche

Februar 2024 bis April 2024

Liebe Ausflügler und Ausflüglerinnen
Sehr geehrte Eltern und rechtliche Betreuer

Schon wieder ist ein Jahr vergangen. Wir freuen uns sehr auf das Jahr 2024 und hoffen, euch wieder eine schöne und abwechslungsreiche Zeit mit uns bieten zu können.

Dieses Jahr wird manches anders...

Frau Baltès geht im Juli in ihren wohlverdienten Ruhestand. Das wird natürlich groß gefeiert. Am Samstag **8. Juni `24** wollen wir nachmittags eine tolle Abschiedsparty mit allen Familien feiern. Bitte merken Sie sich den Termin schon vor. Genaueres geben wir im nächsten Programmheft im Mai bekannt.

Um den Nachmittag bunt und abwechslungsreich zu gestalten, planen wir verschiedene Aufführungen mit HipHop, Sitztanz, Singen...
Wer also mitwirken möchte an der Veranstaltung, bitte dort anmelden.

Neu ist im Programm auch, dass einige Aktionen rot gekennzeichnet sind.

Bei diesen muss beachtet werden, dass die angegebenen Kosten auch bei Ausfall wie Krankheit oder kurzfristiger Absage bezahlt werden müssen. Wir versuchen aber natürlich, den Platz nach zu besetzen.

Das sind die (teuren) Aktionen, bei denen der FED mit Karten, Busreservierungen, etc. in Vorleistung geht und möglichst knapp kalkuliert um die Kosten niedrig zu halten.

Hier noch einmal unsere Stundensätze, die wir mit der Pflegekasse abrechnen:

Gruppenstunde: € 24/ Stunde

Einzelbetreuung/Individualbetreuung in der Gruppe: € 31/ Stunde

Fahrtkostenpauschale: € 8

Bitte denken Sie auch daran, den Antrag auf Verhinderungspflege für 2024 zu stellen.

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Euch schöne Stunden in der Gemeinschaft zu verbringen.

Viel Spaß beim Aussuchen wünscht Ihnen und Euch

Tanja Schaller und das OBA-Team

Bei Fragen können Sie uns gerne anrufen oder eine E-Mail senden:

Telefon: 08331 / 99 033 60 - 0

E-Mail: fed@lebenshilfe-mm.de

WhatsApp oder SMS: 0151 / 12180741

ÜBERSICHT

Februar 24

DO	01.02.24	Freizeitgruppe	<input type="checkbox"/>
SA	03.02.24	Hirschfütterung mit Kutschfahrt	<input type="checkbox"/>
SO	04.02.24	Faschingstheater im Bonhoefferhaus	<input type="checkbox"/>
DO	08.02.24	Rathaussturm Memmingerberg	<input type="checkbox"/>
SA	10.02.24	Faschingsbacken	<input type="checkbox"/>
DO	15.02.24	Freizeitgruppe	<input type="checkbox"/>
FR	16.02.24	Klettern	<input type="checkbox"/>
SA	17.02.24	Osterzweig	<input type="checkbox"/>
SO	18.02.24	Bowling	<input type="checkbox"/>
FR	23.02.24	Stammtisch	<input type="checkbox"/>
SA	24.02.24	Ausflug Eiszeitsafari in Kempten	<input type="checkbox"/>
SO	25.02.24	Singen mit Eva	<input type="checkbox"/>
DO	29.02.24	Freizeitgruppe	<input type="checkbox"/>

März 24

FR	01.03.24	Kickern und Darts	<input type="checkbox"/>
SO	03.03.24	Schwimmen in Bad Waldsee	<input type="checkbox"/>
FR	08.03.24	Schwarzlicht-Minigolf in Memmingen	<input type="checkbox"/>
SA	09.03.24	Kino	<input type="checkbox"/>
DO	14.03.24	Freizeitgruppe	<input type="checkbox"/>
FR	15.03.24	Kässpatzen-Abend	<input type="checkbox"/>

- | | | | |
|----|----------|--------------------------|--------------------------|
| SA | 16.03.24 | Disney-on-Ice in München | <input type="checkbox"/> |
| SA | 16.03.24 | Sitztanz | <input type="checkbox"/> |
| FR | 22.03.24 | Klettern | <input type="checkbox"/> |
| SA | 23.03.24 | Osterhasenparty | <input type="checkbox"/> |
| DO | 28.03.24 | Stammtisch | <input type="checkbox"/> |
| SA | 30.03.24 | Osterbäckerei | <input type="checkbox"/> |

April 24

- | | | | |
|----|----------|--|--------------------------|
| FR | 05.04.24 | Kickern und Darts | <input type="checkbox"/> |
| SA | 06.04.24 | Kreativ-Atelier 1 | <input type="checkbox"/> |
| SO | 07.04.24 | Bowling | <input type="checkbox"/> |
| DO | 11.04.24 | Freizeitgruppe | <input type="checkbox"/> |
| FR | 12.04.24 | HipHop | <input type="checkbox"/> |
| SO | 14.04.24 | Ausflug zur Käserei Vogler Bad Wurzach | <input type="checkbox"/> |
| FR | 19.04.24 | Klettern | <input type="checkbox"/> |
| SO | 21.04.24 | Schwimmen | <input type="checkbox"/> |
| DO | 25.04.24 | Freizeitgruppe | <input type="checkbox"/> |
| FR | 26.04.24 | Stammtisch | <input type="checkbox"/> |
| SA | 27.04.24 | Kreativ-Atelier 2 | <input type="checkbox"/> |

Mai 24

- | | | | |
|-------|----------|---------------------------|--------------------------|
| Ab DI | 14.05.24 | URLAUB im Bayrischen Wald | <input type="checkbox"/> |
|-------|----------|---------------------------|--------------------------|

Symbole im Programm:



Datum
Taschengeld



Uhrzeit
mitbringen

FEBRUAR

Freizeitgruppe



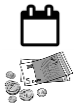
Do 01. Februar 24
€ 7



ab WfbM - 18:00 Uhr
gute Laune

Die Freizeitgruppe trifft sich in der Regel jeden zweiten Donnerstag und lässt den Arbeitstag gemütlich ausklingen. Ganz entspannt wird Brotzeit gemacht und beim schönen Wetter eine Runde gelaufen. Neue Gesichter sind immer herzlich willkommen.

Hirschfütterung mit Kutschfahrt



Sa 03. Februar 24
€ 56 + TG



11:15 Uhr – ca.19:00 Uhr
Behindertenausweis, wetterangepasste Kleidung

Heute machen wir ganz was Neues. Wir fahren mit dem Reisebus Arnold in den Schwangauer Wald. Dort warten schon Pferdekutschen auf uns, die mit uns durch die (hoffentlich) verschneite Landschaft an den Fütterungsplatz der gut 100 Rothirsche fahren, wo wir die Fütterung beobachten können. Danach geht es mit der Kutsche zurück und wir kehren zum Aufwärmen noch in ein Café ein.

Achtung! Teilnehmer müssen bis 11:15 Uhr ans OBA-Haus gebracht werden, wir fahren alle nach der Aktion heim.



Faschingstheater im Bonhoefferhaus



Sa 04. Februar 24

TG für Getränk



13:30 Uhr – ca.18:00 Uhr



gute Laune



Wie jedes Jahr spielt die Gemeindejugend mehrere lustige Stücke. Und dieses Jahr ist es besonders spannend für uns, denn unser Betreuer Stefan spielt in einem Stück mit. Da schauen wir dann doppelt so gerne zu.

Gespielt werden: Aladin und die Wunderlampe, Das Sonntagskonzert und Das Brillantfeuerwerk.

Rathaussturm in Memmingerberg



Do 08. Februar 24

TG für Essen



ab WfbM - 18:30 Uhr



gute Laune, evtl. Verkleidung

Nach der WfbM gibt es im OBA-Haus einen Kaffee zum Aufwärmen und wer möchte, kann sich verkleiden oder wird geschminkt. Und dann geht's ab nach Memmingerberg ins bunte Faschingstreiben. Manu ist bei den Memmingerberger Deifelhexen die Oberhexe. Sie hat uns zum Rathaussturm eingeladen. Wir bekommen sogar Bänke in der ersten Reihe. Was da wohl so alles geboten ist.

Am Festplatz gibt es Getränke und Essen zu kaufen.

Achtung: Die Narrenzunft macht Fotos für die Zeitung!



Faschingsbacken



Sa 10. Februar 24

€ 10



14:30 Uhr - 17:30 Uhr

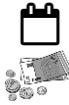
Schürze, Hausschuhe, Dose

Lustig ist die Fasenacht, wenn mei` Mutter Küchle backt, wenn sie aber keine backt, pfeif ich auf die Fasenacht!

Damit es nicht soweit kommt, backen wir gemeinsam leckere Faschingsküchle und lustige Clownsgesichter. Die werden natürlich bei Kaffee und Tee gleich verkostet. Und wenn uns die gute Laune fest im Griff hat, gibt's es vielleicht noch eine Polonaise durchs OBA-Haus.



Freizeitgruppe



Do 15. Februar 24

€ 7



ab WfbM - 18:00 Uhr



gute Laune

Klettern



Fr 16. Februar 24

€ 10



16:00 Uhr - 18:00 Uhr





Sportsachen, saubere



Turnschuhe, Getränk



Julia und Claudia erwarten uns schon wieder ganz sehnsüchtig in der Sportwelt in Ottobeuren. Beide nehmen uns wieder ans Seil und dann gibt es kein Halten mehr. Hoch und höher kraxeln wir an der Kletterwand empor.

Kreativ: Osterzweig



 Sa 17. Februar 24
 € 15

 15:00 Uhr - 18:00 Uhr
 kreative Ideen

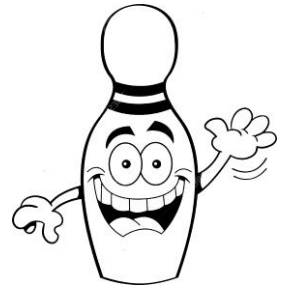
Tanja und Sabrina haben sich wieder was ganz Tolles einfallen lassen. Dieses Mal gestalten wir verschiedene Anhänger an einen Osterzweig. Da gibt es niedliche PomPom Osterhasen und zarte Schneeglöckchenelfen. Wer fleißig werkelt wird auch mit Kaffee und Kuchen belohnt.

Bowling



 So 18. Februar 24
 ca. € 45



 15:00 Uhr - 18:30 Uhr
 Spielfreude

Kugel nehmen, zielen, die Kugel rollen lassen und treffen. Hört sich total einfach an, ist aber ganz schön schwierig. Aber wir sind schon alle echte Champions und wissen, wie die Kugel rollen muss um einen Strike zu erzielen. Und gaaaanz sicher treffen die Pommies und Burger danach unseren Geschmack.



Stammtisch

 Fr 23. Februar 24
 TG fürs Essen

 18:30 Uhr - 21:00 Uhr
 gute Laune

Freitagabend ist Stammtischzeit. Nette Leute, gutes Essen und viel zu Lachen. Besser kann man das Wochenende nicht beginnen.

Stammtisch!

Ausflug Eiszeitsafari in Kempten mit dem Zug



Sa 24. Februar 24

€ 8 Eintritt + TG



ca. 09:30 Uhr - 17:00 Uhr



Behindertenausweis mit Wertmarke, Rucksack mit Brotzeit und Getränk

Wer hat schon mal ein Mammut gesehen oder wer weiß, wie ein Höhlenlöwe aussieht. Lustig ist auch, dass zur letzten Eiszeit Wollnashörner durchs Allgäu gestreift sind. All das kann in der spannenden Ausstellung in Kempten entdeckt werden. Es gibt auch ganz viele Mitmachstationen und Sachen zum Anfassen. Danach geht's ins Stift zur Einkehr.

Achtung: Teilnehmer müssen zum Bahnhof in Memmingen (Eingang Richtung MEWO Kunsthalle) gebracht werden und auch wieder geholt werden. Wer keine Wertmarke besitzt, benötigt zusätzlich Geld für ein Zugticket.



Singen mit Eva



So 25. Februar 24

€ 7



14:30 Uhr - 17:00 Uhr

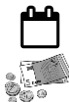


Freude am Singen



Eva hat sich viele Gedanken gemacht und ein tolles Programm mit vielen Liedern und netten Gedichten zusammengestellt. Das hört sich nach einem echt netten Nachmittag in angenehmer Gesellschaft an. Zwischendurch werden die Stimmen mit Kaffee und Kuchen „geölt“.

Freizeitgruppe



Do 29. Februar 24

€ 7





ab WfbM - 18:00 Uhr





gute Laune

MÄRZ

Kickern und Darts



 Fr 01. März 24
 € 5 + TG fürs Essen



 18:30 Uhr - 21:00 Uhr




Wer wird heute unser Torschützenkönig oder ist der beste Torwart? Kickern ist immer spannend und fordert viel Geschick. Auch das Werfen von Dartpfeilen ist ganz schön knifflig. Aber im OBA-Haus passiert das ohne Druck. Darum macht es doppelt Spaß. Danach gibt's was zum Essen vom Lieferdienst.

Schwimmen in Bad Waldsee

 So 03. März 24
 ca. € 30

 11:00 Uhr - 16:30 Uhr
 Behindertenausweis, Badesachen, Badeschuhe (Sachen bitte mit Kürzel oder Namen kennzeichnen)

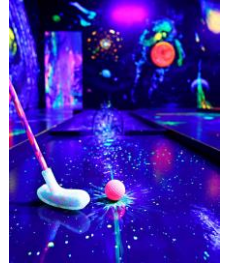
Pack die Badehose ein... Endlich geht es wieder ins warme Nass zum Aufwärmen in diesen kalten Tagen. Das weckt die positiven Lebensgeister. Danach gibt es einen Imbiss. Bitte Bademäntel, Schuhe und Handtücher mit Namens Kürzeln versehen, damit sie besser zugeordnet werden können.







Schwarzlicht-Minigolf in Memmingen

 Fr 08. März 24  18:00 Uhr - 21:00 Uhr
 € 13,50 Eintritt + TG  Behindertenausweis

Memmingen hat eine neue Attraktion. Im Keller des Frauenhofer Palais gibt es nun eine Indoor-Schwarzlicht-Minigolf-Bahn. Wir spielen im Dunkeln mit den Spezialbrillen. Wie von Geisterhand leuchten um uns herum coole Gemälde und Graffitis auf, so dass wir doch nicht im Dunkeln stehen. Danach testen wir noch den Snackbereich der Anlage.



Kino

 Sa 09. März 24  je nach Film
 ca.€ 8 Eintritt + TG  Behindertenausweis



Wir treffen uns im Kino und schauen uns gemeinsam einen tollen Film an. Da dürfen Popcorn und Nachos nicht fehlen. Bestimmt gibt es wieder einen witzigen Film, bei dem uns vor lauter Lachen der Bauch weh tut.

Freizeitgruppe

 Do 14. März 24  ab WfbM - 18:00 Uhr
 € 7  gute Laune

Kässpatzen-Abend



Fr 15. März 24

€ 12



17:00 Uhr - 20:00 Uhr



Auf unserer kulinarischen Weltreise landen wir dieses Mal im Allgäu und lassen uns Kässpätzchen mit Salat und Röstzwiebeln schmecken. Dazu darf zünftige Volksmusik nicht fehlen.

Disney-on-Ice in München



Sa 16. März 24

€ 40 Eintritt + TG



08:00 Uhr - 16:00 Uhr

Behindertenausweis,
Rucksack mit Brotzeit und Getränk

Wir sehen eine magische Eisrevue, bei der Micky Mouse, Donald Duck und seine Freunde das Publikum durch ein Jahrhundert Filmgeschichte begleiten. Es besuchen uns Anna und Elsa, der Fisch Nemo, die Toy Story Gang, Vaiana und viele mehr. Die Show startet um 10:30 Uhr in der Olympiahalle in München. Nach der



Vorstellung gehen wir noch zum Essen.

Achtung: Teilnehmer müssen bis 08:00 Uhr ans OBA-Haus gebracht werden. Wir fahren nach der Aktion nach Hause.

Sittanz



Sa 16. März 24

€ 10



14:30 Uhr - 16:30 Uhr



Manu hat sich wieder neue Tänze überlegt, die wir mit Feuereifer ausprobieren. Kaffee und Kuchen danach fehlen natürlich auch nicht.

Auch die Sittanzgruppe macht eine Einlage für den Abschied von Frau Baltes. Weitere Termine zum Proben folgen in Mai.

Klettern



Fr 22. März 24

€ 10



16:00 Uhr - 18:00 Uhr



Sportsachen, saubere

Turnschuhe, Getränk

Julia und Claudia nehmen uns heute wieder ans Seil. So können wir gesichert die Kletterwand erklimmen.

Osterhasenparty



Sa 23. März 24

€ 15



17:00 Uhr – 20:00 Uhr





Partylaune, Hasenohren,...



Heute findet im OBA-Haus wieder die legendäre Osterhasen-Party statt. Also, die Hasenohren aufgesetzt und die Puschelschwänzchen an den Hosenbund geklemmt und los geht die Party!

Vielleicht schaut ja auch der echte Osterhase vorbei??





Stammtisch



 Do 28. März 24
 TG fürs Essen

 18:30 Uhr - 21:00 Uhr
 Hunger

Heute ist am Donnerstag Stammtischzeit. Wir treffen uns mit netten Leuten, essen und trinken in gemütlicher Runde und ratschen und lachen entspannt miteinander. Ein toller Einstieg ins lange Osterwochenende.

Osterbäckerei



 Sa 30. März 24
 € 12



 14:30 Uhr - 17:00 Uhr
 Schürze, Dose



Karsamstag wird im FED traditionell die Osterbäckerei gemacht. Wir backen leckere Häschen und Küken, die wir bunt verzieren. Bei Kaffee und Tee werden gleich ein paar Häschen genascht.

Kickern und Darts

 Fr 05. April 24
 € 5 + TG

 18:30 Uhr - 21:00 Uhr
 gute Laune

Es heißt wieder ran an die Pfeile und ab auf die Scheibe damit. Wer trifft die meisten Punkte oder auch nur in die Zahlen? Auch am Kicker rollen wieder die Bälle hoffentlich ins Tor. Danach stärken wir uns mit Leckerem vom Lieferservice.



Kreativ-Atelier Teil 1 + 2



Sa 06. + 27. April 24



15:00 Uhr - 17:30 Uhr

€ 22 für beide Teile



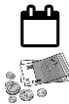
kreative Ideen

Es findet wieder ein zweiteiliger Kurs statt. Dieses Mal gehen wir unter die Kunstfälscher. Jeder bekommt einen Keilrahmen, sucht sich ein bekanntes Gemälde aus und der Rest wird noch nicht verraten, soll ja eine Überraschung werden. Kaffee und Kuchen dürfen dabei auch nicht fehlen.

Achtung: Diese Kunstwerke stellen wir an der Verabschiedung von Frau Baltes aus.



Bowling



So 07. April 24



15:00 Uhr - 18:30 Uhr

ca. € 45



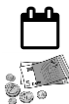
gute Laune

Die Pins in der Bowlinghalle zittern schon vor uns. Heute müssen sie wieder tüchtig fallen. Gemeinsam haben wir Spaß beim Bowlen und anschließendem Essen in Strike Restaurant.

Ein rundum schöner Sonntagnachmittag.



Freizeitgruppe



Do 11. April 24



ab WfbM - 18:00 Uhr

€ 7



gute Laune

HipHop



Fr 12. April 24

€ 10

queme Kleidung



18:00 Uhr - 20:00 Uhr

saubere Turnschuhe, be-

Heute starten wir mit den Proben für die Tanzeinlage bei der Verabschiedung von Frau Baltes am 8.Juni 24. Sabrina hat sich eine tolle Choreografie überlegt und die üben wir nun fleißig. Es folgen noch weitere Termin im Mai zum Üben.



Ausflug zur Käserei Vogler in Bad Wurzach



So 14. April 24

Taschengeld

Getränk, witterungsangepasste Kleidung



13:30 Uhr - 18:00 Uhr

gute Laune, Rucksack mit

Bärbel Lohmann ist bei uns wieder im Team. Darüber freuen wir uns sehr. Der Ausflug geht zur Käserei Vogler nach Gspoldshofen bei Bad Wurzach. Wir können uns im Käsemuseum über die Herstellung schlau machen. Dort sieht man auch, wie unsere Eltern und Großeltern Käse und Butter hergestellt haben. Danach kehren wir in das hauseigene Sennerstüble ein. Je nach Wetter geht es in die Hütte oder in den Biergarten.



Klettern



Fr 19. April 24

€ 10



16:00 Uhr - 18:00 Uhr



Sportsachen, saubere

Turnschuhe, Getränk



Der Berg ruft, auch wenn es in unserem Fall nur die Kletterwand ist. Es macht uns riesen Spaß, die Wand zu erklimmen und wir sind mächtig stolz, was wir leisten können. Dank Julia und Claudia sind wir sicher im Seil.

Schwimmen in der Therme Bad Wurzach



So 21. April 24

ca. € 35



11:00 Uhr - 16:00 Uhr



Behindertenausweis, Ba-

desachen, Badeschuhe

Sonntags den Nachmittag im warmen Thermenwasser zu verbummeln ist eine der schönsten Möglichkeiten, den Tag zu verbringen. Wir genießen die Wärme, die netten Leute und die angenehme Atmosphäre im Bad. Danach kehren wir auf einen Imbiss ein.



Freizeitgruppe



Do 25. April 24

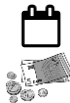
€ 7



ab WfbM - 18:00 Uhr

gute Laune

Stammtisch



Fr 26. April 24

TG für Essen



18:30 Uhr - 20:00 Uhr

gute Laune



Essen gehen in entspannter Atmosphäre mit netten Leuten. Genau das wollen wir bei unserem Stammtisch haben. Darum schnell anmelden, die Plätze sind immer schnell vergeben.

Kreativ-Atelier Teil 2



Sa 27. April 24

€22 für beide Teile



15:00 Uhr – 17:30 Uhr

Siehe Teil 1 am Samstag, 06. April 24





Urlaub im Bayrischen Wald

Der FED bietet dieses Jahr im Frühjahr eine Urlaubsreise in den Bayrischen Wald an

Wann: von Dienstag 14.05.24 (Abfahrt 9:00 Uhr)

bis Freitag 17.05.24 (Ankunft ca. 17:00 Uhr)

= 3 Nächte, bitte Urlaub nehmen!!

Wohin: ins Hotel Klosterhof, Marktstrasse 49, 93453 Neukirchen

Wer kann mit: jeder der möchte und gut zu Fuß ist

(Keine Rollatoren oder Rollis!)

Kosten:

Unterkunft (Ü/VP) + Kurtaxe Reiserücktrittsversicherung: **300 €**

Pflegekasse: **752 €**

Taschengeld/Kaffee trinken/Eintritte: ca. **200 €**

(wird nachträglich genau abgerechnet)

Im Preis ist eine Reiserücktrittsversicherung dabei, die allerdings nicht bei Corona-Erkrankung greift.

Wir fahren am Dienstag mit unseren Fahrzeugen nach Neukirchen und quartieren uns in unsere Zimmer (Doppelzimmer mit Dusche/WC /TV) ein. Für die kommenden Tage sind täglich je nach Wetterlage Ausflüge geplant z.B. in das Weinfurter Glasdorf, den Wildgarten, den Greifvogelpark in Grafenwiesen ...

Das Hotel hat all-inklusive Verpflegung mit Getränken, nachmittags gehen wir bei den Ausflügen Kaffee trinken.

Um besser planen zu können, bitte wir um eine **verbindliche Anmeldung bis 23.02.23!**

Nach der Anmeldung werden die Unterkunftskosten von 300 € sofort in Rechnung gestellt, der Rest wird nach der Reise abgerechnet!

Gefördert durch den
Bezirk Schwaben

BEZIRK
SCHWABEN



www.bezirk-schwaben.de

Gefördert durch
den Freistaat Bayern



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

**Und dann gibt's auch schon wieder
das neue Programm.**

