



**Lebenshilfe  
für Menschen mit Behinderung**

Memmingen/Unterallgäu e.V.

## Offene Angebote der Lebenshilfe Offene Behindertenarbeit OBA



### Programm für Erwachsene und Jugendliche

**Juli 2021 bis Oktober 2021**

Sehr geehrte Eltern,  
liebe Ausflüglerinnen und Ausflügler,

es ist Sommer und es fühlt sich fast schon wieder normal an!

Corona ist vorerst auf dem Rückzug, die meisten Leute, die bei uns mitmachen, Teilnehmer und Betreuer, sind geimpft, die Sonne scheint und wir haben viel vor.

Natürlich müssen wir uns immer noch an viele Regeln halten: Maske tragen, Abstand halten, Händehygiene und noch einiges mehr. Weiterhin gilt: NUR ganz GESUNDE Teilnehmer können auf unseren Aktionen und Ausflügen mitmachen!

Wir halten uns an alles und das mit voller Überzeugung.

Damit wir besser planen können, bitte ich Sie, liebe Eltern und Betreuer, uns den Impfstatus Ihrer Tochter/Ihres Sohnes mitzuteilen. Bei den nicht geimpften Teilnehmern müssen wir vor dem Start zum Ausflug eventuell noch einen Corona-Schnelltest machen. Am besten wäre es, wenn Sie am Vortag einen Test in der Ihnen vertrauten Apotheke machen lassen würden.

Leider kann es sein, dass wir bei steigenden Inzidenzzahlen wieder stärkere Einschränkungen hinnehmen müssen. Aber wir sind flexibel und werden dann trotzdem die gute Laune behalten. Wir werden eine gute Alternative finden. Darum gilt: Anmelden und die Vorfreude genießen! An allen Termine können sowohl die Jugendlichen als auch die Erwachsenen teilnehmen.

#### Wichtige Info:

**Bei JEDEM Ausflug den IMPFPASS und den BEHINDERTENAUSWEIS mitgeben!!!**

#### Bitte beachten: „Postkartenaktion“

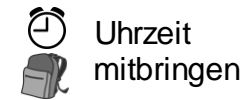
Wir haben diesem Programm die Postkarten an Herrn Spahn und den Begleitbrief für Sie /Euch beigelegt. Wenn Sie dazu Fragen haben dann können Sie mich selbstverständlich gerne anrufen. Ansonsten einfach ausfüllen und los geht's!

Vielen Dank für Ihr Verständnis und Ihr Engagement,

*Susanne Baltes*

**Tel. 08331-99 11 90    Email: [fed@lebenshilfe-mm.de](mailto:fed@lebenshilfe-mm.de)**

Symbole im Programm:



## ÜBERSICHT

### JULI 21

DO	08.07.21	Freizeitgruppe	<input type="checkbox"/>
FR	09.07.21	Eisessen nach der WfB	<input type="checkbox"/>
SA	10.07.21	Sitztanzen mit Uschi Buhmann	<input type="checkbox"/>
FR	16.07.21	Kickern im OBA-Haus	<input type="checkbox"/>

SA	17.07.21	Hip Hop I mit Nick	<input type="checkbox"/>
SO	18.07.21	Ausflug nach Landsberg	<input type="checkbox"/>
DO	22.07.21	Freizeitgruppe	<input type="checkbox"/>
SA	24.07.21	Hip Hop II mit Nick	<input type="checkbox"/>
SA	24.07.21	Kreativ bei Fr. Veit	<input type="checkbox"/>
SO	25.07.21	Bienenlehrpfad Bad Grönenbach	<input type="checkbox"/>
FR	30.07.21	Stammtisch	<input type="checkbox"/>
SA	31.07.21	Hip Hop III mit Nick	<input type="checkbox"/>
SA	31.07.21	Minigolf in Senden	<input type="checkbox"/>

## AUGUST 21

SO	01.08.21	Ein Nachmittag im OBA-Haus	<input type="checkbox"/>
FR	06.08.21	Kino	<input type="checkbox"/>
SA	07.08.21	Hip Hop Aufführung	<input type="checkbox"/>
SA	07.08.21	Diner en Blanc	<input type="checkbox"/>
SO	08.08.21	Spaziergang Illerschleife	<input type="checkbox"/>
DI	10.08.21	Gut Aiderbichl Iffeldorf	<input type="checkbox"/>
DO	12.08.21	Ein Tag auf der Alpe	<input type="checkbox"/>
FR	13.08.21	Nachmittag in der LGS	<input type="checkbox"/>
SA	14.08.21	Kretz Pferdewelt	<input type="checkbox"/>
DI	17.08.21	Alpakatour	<input type="checkbox"/>
DO	19.08.21	Bauerhofmuseum Illerbeuren	<input type="checkbox"/>
FR	20.08.21	Grillen am OBA-Haus	<input type="checkbox"/>
SA	21.08.21	Minigolf in Bad Wörishofen	<input type="checkbox"/>
SA	28.08.21	Fr. Veit: Rund um Kräuter	<input type="checkbox"/>
SO	29.08.21	Spielenachmittag	<input type="checkbox"/>

## SEPTEMBER 21

FR	03.09.21	Eisessen nach der WfB	<input type="checkbox"/>
SA	04.09.21	Nachmittag im OBA-Haus	<input type="checkbox"/>
SO	05.09.21	Schwäbisches Dorfschulmuseum	<input type="checkbox"/>
FR	10.09.21	Stammtisch	<input type="checkbox"/>
SA	11.09.21	Glashütte Schmidtsfelden	<input type="checkbox"/>
DO	16.09.21	Freizeitgruppe	<input type="checkbox"/>
FR	17.09.21	Wanderwochenende 3-Tage	<input type="checkbox"/>
SA	18.09.21	Backen im OBA-Haus	<input type="checkbox"/>
SO	19.09.21	Minigolf Ottobeuren	<input type="checkbox"/>
FR	24.09.21	Kino & Imbiss	<input type="checkbox"/>
SA	25.09.21	Fr. Veit: Rund um die Kartoffel	<input type="checkbox"/>
SO	26.09.21	MEWO Kunstaussstellung	<input type="checkbox"/>
DO	30.09.21	Freizeitgruppe	<input type="checkbox"/>

## OKTOBER 21

SA	02.10.21	Bayerischer Abend	<input type="checkbox"/>
FR	08.10.21	Kickern & Imbiss	<input type="checkbox"/>
SA	09.10.21	Kreativ Workshop I	<input type="checkbox"/>
SO	10.10.21	Waffel backen und Spielenachmittag	<input type="checkbox"/>
DO	14.10.21	Freizeitgruppe	<input type="checkbox"/>
FR	15.10.21	Kino & Imbiss	<input type="checkbox"/>
SA	16.10.21	Filzen bei Fr. Veit	<input type="checkbox"/>
FR	22.10.21	Stammtisch	<input type="checkbox"/>
SA	23.10.21	Kreativ-Workshop II	<input type="checkbox"/>
DO	28.10.21	Freizeitgruppe	<input type="checkbox"/>

# PROGRAMM

## JULI 21

### Freizeitgruppe

 Do 08. Juli 21  ab WfbM – 18:30 Uhr  
 € 5  gute Laune, MNS

Nach der Coronapause startet auch die Freizeitgruppe wieder. Wie gewohnt werdet ihr an der Werkstatt abgeholt und gemeinsam mit Albert und Karin lassen wir den Abend gemütlich ausklingen. Weitere Termine in der Übersicht.

### Eisessen nach der WfB

 Fr 09. Juli 21  ab WfBM – 16:00 Uhr  
 Taschengeld  gute Laune, MNS

Das hat allen richtig gut gefallen und deshalb fahren wir jetzt im Sommer 1x im Monat nach Ochsenhausen zum Eisessen mit Spaziergang und läuten das Wochenende ein.

### Sittanz im OBA-Haus

 Sa 10. Juli 21  15:00 Uhr – 18:00 Uhr  
 € 7  MNS und gute Laune

Heute kommt uns Uschi Buhmann von der Tanz-/Balettschule besuchen und zeigt uns wie ein Sittanz funktioniert. Mitmachen ist dabei natürlich ganz wichtig! Das wird bestimmt ein Spaß.







### Kickern und Imbiss im OBA-Haus

 Fr 16. Juli 21  17:00 Uhr – 20:00 Uhr  
 €3 +Taschengeld  MNS, saubere Turnschuh

Auf geht es zur nächsten Runde Kickern. Wer wird heute der Champion im OBA-Haus? Zwischendurch gibt es auch eine Stärkung für die Spieler.



### Hip Hop mit Nick (4 Termine)

 Sa 17. Juli 21  10:00 Uhr – 11:30 Uhr  
24.07.+31.07.+07.08.21  
 € 40 (Kurs)  MNS, Trainingskleidung,  
kl. Handtuch, Getränk

Es ist wieder Zeit für Bewegung! Das konnten wir lange nicht mehr machen. Wer hat den Schwung noch drauf? Der letzte Termin ist wieder ein Auftritt, diesmal beim Diner en Blanc!





### Ausflug nach Landsberg

 So 18. Juli 21  11:00 Uhr – 17:00 Uhr  
 ca. €30Taschengeld  MNS, Ausweis, Sonnenschutz



Die schöne „Bilderbuch-Altstadt“, hübsche Cafés und der wilde Lech - Landsberg ist immer wieder einen Besuch wert!

## Kreativ bei Fr. Veit

 Sa 24. Juli 21  13:30 Uhr – 16:30 Uhr  
 € 15  MNS, gute Laune

Endlich fahren wir wieder zu Frau Veit auf den Erlebnisbauernhof und lassen uns von ihren tollen Ideen inspirieren. Natürlich gibt es auch eine Tasse Kaffee bei ihr.





## Bienenlehrpfad Bad Grönenbach

 So 25. Juli 21  14:00 Uhr – 17:30 Uhr  
 Taschengeld  MNS, Ausweis, Sonnenschutz

Heute schauen wir uns den Bienenlehrpfad in Bad Grönenbach an und gehen natürlich im Anschluss ein leckeres Eis essen.



## Stammtisch





 Fr 30. Juli 21  18:30 Uhr – 20:30 Uhr  
 Taschengeld  gute Laune, MNS

Der Stammtisch ist auch im Sommer angekommen! Wir gehen in einen tollen Biergarten und lassen es uns schmecken.



#159430052

## Mini-Golf in Senden



 Sa 31. Juli 21  15:00 Uhr – 21:00 Uhr  
 Taschengeld  Sonnenschutz, Getränk  
(Eintritt und Essen) MNS

Am späten Nachmittag spielen wir mal wieder eine Runde Mini- Golf. Dafür geht's auf die wunderschöne Anlage im Stadtpark in Senden. Sie liegt im Schatten und es gibt natürlich auch ein Eis. Im Anschluss gibt es für alle eine leckere Pizza.

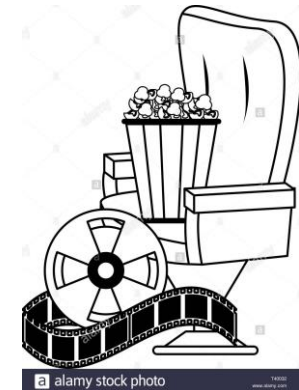


## AUGUST 21

### Kino und Imbiss

 Fr 06. August 21  16:00 Uhr – 21:00 Uhr  
 € 8 + Taschengeld  Behinderten-Ausweis, MNS

Wir gehen wieder ins Kino. Nach einem coolen Film geht's wieder zu McDonalds oder zu Burger King.



alamy stock photo

## Diner en Blanc

 Sa 07. August 21  17:00 Uhr – 21:00 Uhr  
 € 20  gute Laune, MNS,  
weiße Kleidung

---

Das wird besonders edel: Alle Party-Gäste sind komplett in weiß gekleidet – aber wirklich von den Socken über die Schuhe, Hose und Hemd, Kleid oder Rock und Bluse, Jacke und Hut – ALLES in WEISS! Es gibt KEINE Kompromisse weder grau noch beige NUR komplett ganz in Weiß wird akzeptiert.

Nur so werden die Fotos, die wir während des Dinners machen, auch wirklich stilvoll.

Es gibt das Essen an weiß gedeckten Tischen natürlich mit weißen Kerzen. Wer uns einen stilvollen silbernen Kerzenleuchter leihen kann, soll ihn bitte mitbringen.

Ja, da kruschtelt mal in Mamas und Opas Kleiderschrank: die haben sicherlich noch ein weißes Hemd, eine weiße Bluse usw. was man sich ausleihen kann...

## Spaziergang Illerschleife





 So 08. August 21  14:00 Uhr – 18:00 Uhr  
 Taschengeld für Eis  evtl. Sonnenschutz,  
Impfpass, Getränk in Plastikflasche, MNS

---

Einen gemütlichen Sonntagsspaziergang an der Illerschleife, da ist die Natur wunderschön. Im Anschluss lassen wir uns noch ein leckeres Eis schmecken.



## Gut Aiderbichl Iffeldorf

 Di 10. August 21  10:00 Uhr – 18:00 Uhr  
 € 9 + Taschengeld  Impfpass, MNS,  
Sonnenschutz, Rucksack, Getränk in Plastikflasche und Brotzeit

---

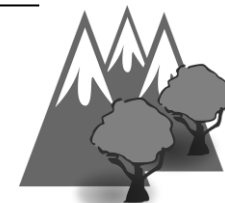
Da wollten wir schon immer mal hin! Wir starten in der Früh mit unserem Bus und genießen die schöne Landschaft auf der Fahrt. Danach starten wir die Tour über das Gut. Wir schauen uns alles an und vielleicht können wir auch ein paar Tiere streicheln. Natürlich lassen wir es uns noch mit Mittagessen, Eis oder einem Stück Kuchen gutgehen. Eintritt € 9,00

## Ein Tag auf der Alpe

 Do 12. August 21  10:00 Uhr – 18:00 Uhr  
 Taschengeld  Impfpass, MNS,  
Sonnenschutz, Rucksack, Getränk

---

Mit Albert geht es in die Berge. Wir suchen uns eine schöne Alpe aus, die leicht zu Fuß zu erreichen ist. Angekommen genießen wir eine leckere Brotzeit und den tollen Ausblick.







## LGS Memmingen mit Biergarten

 Fr 13. August 21  16:00 Uhr – 19:00 Uhr  
 Taschengeld  MNS, Sonnenschutz,  
Getränk, Handtuch

---

Wir verbringen den Spätnachmittag im alten Landesgartenschau Gelände in Memmingen. Dort nutzen wir die Tretanlage und kehren im Anschluss im Biergarten ein.

## Ausflug zu Kretz Pferdewelt

 Sa 14. August 21  11:00 Uhr – 18:00 Uhr  
 Eintritt € 15 zzgl. Taschengeld  
 Sonnenschutz, Getränk, MNS, Impfausweis

---



Das ist etwas für Pferdefreunde.... Wir haben Plätze beim freien Training gebucht und können uns auch den Hof und die Stallungen anschauen. Natürlich gehen wir auch in das Hofcafe und stärken uns dort. Begrenzte Plätze, gleich anmelden!

## Alpakatour

 Di 17. August 21  14:00 Uhr – 18:00 Uhr  
 € 17 + Taschengeld  MNS, Impfausweis, wetterbedingte Kleidung, feste Schuhe

---

Die knuffigen Alpakas warten heute auf uns und mit denen werden wir dann auch eine kleine Wanderung machen, jeder darf mal ein Alpaka führen. Dieser Ausflug ist für gute Fussgänger geeignet.



## Bauernhofmuseum Illerbeuren

 Do 19. August 21  14:00 Uhr – 19:00 Uhr  
 ca.€ 40 Eintritt & Imbiss  Sonnenschutz, MNS Ausweis + Wertmarke

---

Wir haben eine Führung gebucht rund um das Thema Heilkräuter und Garten. Im Anschluss schlendern wir natürlich noch durch die alten Bauernhäuser und schauen was es so alles Neues gibt. Im Anschluss kehren wir natürlich auch ein und stärken uns für die Heimfahrt.

## Grillen am OBA-Haus

 Fr 20. August 21  16:00 – ca. 19:30 Uhr  
 € 15  MNS, gute Laune

---

Weils beim letzten Mal eine richtige Gaudi war, wiederholen wir es einfach nochmal. Albert schwingt wieder das Grillbesteck!



## Mini-Golf in Bad Wörishofen

 Sa 21. August 21  15:00 Uhr – 18:30 Uhr  
 Taschengeld  Sonnenschutz, Getränk MNS  
(Eintritt und Eis)

---

Am Nachmittag spielen wir mal wieder eine Runde Mini- Golf. Dafür geht's nach Bad Wörishofen, da liegt die Anlage im Schatten und es gibt natürlich auch ein Eis.

## Fr. Veit: Kräuter

 Sa 28. August 21  13:30 Uhr – 16:30 Uhr  
 € 15  MNS, gute Laune

Auch Fr. Veit darf Ihre tollen Angebote wieder machen. Gemeinsam gestalten wir wieder etwas mit vielen verschiedenen Kräutern von Wald und Wiese.



## Spielenachmittag

 So 29. August 21  15:00 Uhr – 18:00 Uhr  
 € 10  MNS, Spiele, gute Laune

Wir starten wieder einen super Spielnachmittag! Jeder darf sein Lieblingsspiel mitbringen und alles wird probiert!

## SEPTEMBER 21

### Spaziergang und Café in Ochsenhausen




 Fr 03. September 21  ab WfB – 16:30 Uhr  
 Taschengeld  gute Laune, MNS

Mitten im August fahren wir zur leckersten Eisdiele der Welt nach Ochsenhausen ins „Rino“. Wir machen einen kleinen Spaziergang und setzen uns dann in den Schatten und genießen ein Eis.



Download from Dreamstime.com

## Ein Nachmittag OBA- Haus

 Sa 04. September 21  15:00 Uhr – 18:00 Uhr  
 € 12 (incl. Blumen)  Hausschuhe, MNS  
Sonnenschutz



Wir genießen die letzten Ferientage und lassen uns einen leckeren Eisbecher schmecken. Vor dem Heimfahren gehen wir auf ein Blumenfeld und pflücken einen schönen Strauß.





## Dorfschulmuseum Daxberg

 So 05. September 21  13:00 Uhr – 17:00 Uhr  
 Eintritt € 2 + Taschengeld  MNS, gute Laune

Wie sah eine Schule eigentlich im 19. Jahrhundert aus? Das schauen wir uns heute mal genauer an und lassen es uns genau erklären. Im Anschluss gehen wir im Antikhof noch Kaffeetrinken.



## Stammtisch

 Fr. 10. September 21  18:30 Uhr – 20:30 Uhr  
 Taschengeld  gute Laune, MNS

Der Stammtisch läutet gemeinsam das Wochenende ein und lässt es sich in einem leckeren Restaurant schmecken. Wo es hingehet wird beim vorherigen Stammtisch von den Teilnehmern selbst entschieden.

## Glashütte Schmidfelden

 Sa 11. September 21  13:30 Uhr – 18:00 Uhr  
 Taschengeld  Impfausweis, MNS







Feuer und Sand, das ist die Basis von Glas. Was vor 4000 Jahren durch Zufall entdeckt und bis heute weiterentwickelt wurde, ist Handwerk pur. Wir schauen uns an was Tolles daraus entstehen kann. Natürlich kehren wir auch zu Kaffee und Kuchen ein.

## Freizeitgruppe

 Do 16. September 21  ab WfbM – 18:30 Uhr  
 € 5  MNS, gute Laune

Nach der Sommerpause startet auch die Freizeitgruppe wieder. Wie gewohnt werdet ihr an der Werkstatt abgeholt und gemeinsam mit Albert und Karin lassen wir den Abend gemütlich ausklingen. Weitere Termine in der Übersicht.





## Backen im OBA-Haus

 Sa 18. September 21  14:00 – 17:00 Uhr  
 € 7  MNS, Schürze, Hausschuhe







Heute riecht es wieder gut im OBA-Haus. Wir backen Muffins und lassen sie uns natürlich auch gleich im Anschluss schmecken. Wer mag kann Sie mit bunten Streuseln oder Puderzucker bestreuen.

## Mini-Golf in Otto beuren

 So 19. September 21  14:00 Uhr – 17:00 Uhr  
 Taschengeld  Sonnenschutz, Getränk  
(Eintritt) MNS

Diesmal fahren wir zum Adventure Golf in Otto beuren und probieren diese Bahnen aus, wer wohl diesmal der Beste ist? Lassen wir die Bälle rollen .....





## Kino

 Fr 24. September 21  16:00 – ca 21:00 Uhr  
 € 6 + Taschengeld  gute Laune, MNS

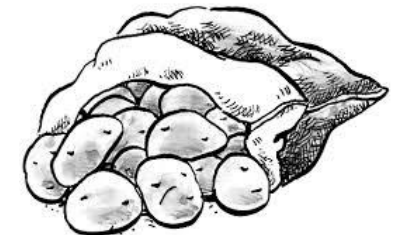


Zum Start ins Wochenende heißt' s bei uns wieder – ab ins Kino. Wir suchen einen super Film aus und gönnen uns danach Burger und Pommes bei MC Donalds.

## Fr. Veit: Kartoffel





 Sa 25. September 21  13:30 Uhr – 16:30 Uhr  
 € 15  MNS, gute Laune

Die Kartoffel ist eine tolle Knolle, was man daraus alles machen kann? Lasst euch überraschen was Fr. Veit für tolle Ideen zum Thema Kartoffel hat.





## MEWO Kunsthalle

 So 26. September 21  13:30 Uhr – 16:30 Uhr  
 Taschengeld  Ausweis, Getränk

---

Die Ausstellung imPERFEKT stellt Kunstwerke aus, die nicht ganz fertig geworden sind, die im Laufe der Jahrhunderte wieder kaputt gingen oder bei denen man nicht gleich erkennt, was das sein soll oder was das mal war. Und wir schauen mal, ob wir das so schön finden. Damit wir die Kunst besser verstehen, haben wir eine Führung gebucht. Besonders spannend ist das Mitmach-Atelier. Da probieren wir natürlich auch noch ein bisschen Kunst aus. Im Anschluss geht es noch in ein Cafe.

## OKTOBER 21

### Bayerischer Abend

 Sa 02. Oktober 21  17:00 Uhr – 21:00 Uhr  
 € 15  gute Laune, MNS

---

So langsam geht der Sommer zu Ende. Wir feiern mit einem Bayerischen Abend das sich die Sommerzeit so langsam verabschiedet. Wenn es das Wetter zulässt wird vielleicht gegrillt und wir feiern draußen auf unserer schön dekorierten Terrasse.

### Kickern im OBA- Haus

 Fr 08. Oktober 21  16:30 Uhr – 19:30 Uhr  
 € 3 + Taschengeld  saubere Turnschuhe

---

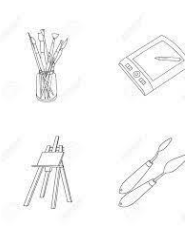


Wir treffen uns wieder einmal zum Kickern im OBA- Haus. Wir spielen in Teams und gönnen uns im Anschluss etwas leckeres zum Essen.

## Kreativ-Workshop mit Tanja Lohberger

 Sa 09. Oktober 21  14:00 Uhr – 17:00 Uhr  
Sa 23.10.21  
 € 40 (Kurs)  Schürze, MNS

---



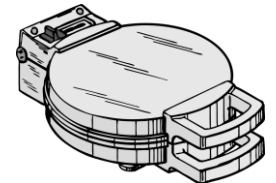
Zusammen mit Tanja entsteht diesmal etwas Größeres, lasst euch überraschen. Bei diesem Workshop könnt ihr eurer Kreativität freien Lauf lassen. Das macht Spaß und wir nehmen ein wirklich dekoratives Kunstwerk mit nach Hause.

## Waffeln backen und Spielenachmittag


 So 10. Oktober 21  14:00 Uhr – 18:00 Uhr  
 € 7  Hausschuhe, Spiele, Schürze

---

Weil es das letzte Mal so viel Spaß gemacht hat treffen wir uns wieder zum gemeinsamen Spielen. Natürlich darf wieder jeder sein Lieblingsspiel mitbringen. Dieses Mal gibt's dazu leckere Waffeln.



## Kino

 Fr 15. Oktober 21  16:00 – ca 21:00 Uhr  
 € 6 + Taschengeld  gute Laune, MNS

---

Zum Start ins Wochenende heißt' s bei uns wieder – ab ins Kino. Wir suchen einen super Film aus und gönnen uns danach Burger und Pommes bei MC Donalds.



## Filzen bei Fr. Veit

 Sa 16. Oktober 21  13:30 Uhr – 16:30 Uhr  
 € 15  Hausschuhe + Schürze

Bei Fr. Veit werden wir heute alles rund ums Filzen kennenlernen und natürlich auch gleich ausprobieren. Zeigt am Ende was ihr schönes gemacht habt.

## Stammtisch

 Fr 22. Oktober 21  18:30 Uhr – 20:30 Uhr  
 Taschengeld  gute Laune

Der Stammtisch läutet gemeinsam das Wochenende ein und lässt es sich in einem leckeren Restaurant schmecken.



# NEU!

**Und dann gibt's auch schon wieder ein neues Programm.**