



Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung

Memmingen/Unterallgäu e.V.

Offene Angebote der Lebenshilfe Offene Behindertenarbeit OBA



Programm für Erwachsene und Jugendliche

August 2025 bis Oktober 2025

**Liebe Ausflügler und Ausflüglerinnen,
sehr geehrte Eltern und rechtliche Betreuer,**

Die Sommerferien kommen mit großen Schritten und auch unser großes Ferienprogramm steht in den Startlöchern...

Es warten wieder jede Menge tolle, abwechslungsreiche, altbekannte aber auch ganz neue Ausflüge auf Euch!

Viel Spaß beim Durchstöbern und wir freuen uns schon auf eine schöne, gemeinsame Zeit!

Wem die Zeiten nicht ausreichen, der kann außerhalb der angebotenen Aktionen individuelle Betreuungszeiten buchen.

Info zu den rot gekennzeichneten Aktionen:

Bei diesen muss beachtet werden, dass die angegebenen Kosten auch bei Ausfall (wie z.B. Krankheit) bezahlt werden müssen. Wenn wir den Platz nachbesetzen können, entfallen die Kosten.

Das sind die (teuren) Aktionen, bei denen der FED mit Karten, Busreservierungen... in Vorleistung geht und möglichst knapp kalkuliert um die Kosten niedrig zu halten.

Unsere Stundensätze, die wir mit der Pflegekasse abrechnen:

Gruppenstunde: € 24/ Stunde

Einzelbetreuung/Individualbetreuung in der Gruppe: € 31/ Stunde

Fahrtkostenpauschale: € 8

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Euch schöne Stunden in der Gemeinschaft zu verbringen.

Viel Spaß beim Ausschuchen wünscht Euch und Ihnen,

Tanja Schaller und das Team der Offenen Angebote

Bei Fragen können Sie mich/uns gerne anrufen oder eine E-Mail senden:

neue Telefonnummer: 08331 / 99033-600

E-Mail: fed@lebenshilfe-mm.de

WhatsApp oder SMS: 0151 / 12180741

ÜBERSICHT

August 25

FR	01.08.25	Klettern	<input type="checkbox"/>
SA	02.08.25	Kino	<input type="checkbox"/>
DI	05.08.25	Wochenmarkt und Kochen in Mindelheim	<input type="checkbox"/>
SA	09.08.25	Schlager-Sommerparty mit Gregor Schäfer	<input type="checkbox"/>
SO	10.08.25	Kneippen und Kaffee trinken	<input type="checkbox"/>
DO	14.08.25	Kräuterboschen binden	<input type="checkbox"/>
SA	16.08.25	Ausflug nach Weßling zur Zirkus Krone Farm	<input type="checkbox"/>
DI	19.08.25	Schiffahrt auf dem Ammersee	<input type="checkbox"/>
FR	22.08.25	Stammtisch	<input type="checkbox"/>
SO	24.08.25	Spielenachmittag mit Eis essen	<input type="checkbox"/>
FR	29.08.25	Kickern + Darts	<input type="checkbox"/>
SA	30.08.25	Kreativ: Schmuck	<input type="checkbox"/>

September 25

FR	05.09.25	Abendschwimmen im Cambomare	<input type="checkbox"/>
SA	06.09.25	Boccia	<input type="checkbox"/>
SO	07.09.25	Bowling	<input type="checkbox"/>
FR	12.09.25	Stammtisch	<input type="checkbox"/>
SA	14.09.25	Privatzoo Schwaighausen	<input type="checkbox"/>
DO	18.09.25	Freizeitgruppe	<input type="checkbox"/>
SO	21.09.25	Fahrt ins Blaue mit Mittagessen	<input type="checkbox"/>

- | | | | |
|----|----------|-------------------|--------------------------|
| SA | 27.09.25 | Kino | <input type="checkbox"/> |
| SO | 28.09.25 | Sitztanz mit Manu | <input type="checkbox"/> |

Oktober 25

- | | | | |
|----|----------|----------------------------------|--------------------------|
| DO | 02.10.25 | Kickern und Darts | <input type="checkbox"/> |
| SA | 04.10.25 | Oktoberfest-Party | <input type="checkbox"/> |
| SO | 05.10.25 | Schwimmen in Bad Waldsee | <input type="checkbox"/> |
| FR | 10.10.25 | Klettern | <input type="checkbox"/> |
| SA | 11.10.25 | Kreativ: Schwarzlichtfarben | <input type="checkbox"/> |
| DO | 16.10.25 | Freizeitgruppe | <input type="checkbox"/> |
| FR | 17.10.25 | Stammtisch | <input type="checkbox"/> |
| SA | 18.10.25 | Sitztanz mit Manu | <input type="checkbox"/> |
| DO | 19.10.25 | Brot backen | <input type="checkbox"/> |
| SA | 25.10.25 | Ausflug nach München mit dem Zug | <input type="checkbox"/> |
| SO | 26.10.25 | Bowling | <input type="checkbox"/> |
| DO | 30.10.25 | Freizeitgruppe | <input type="checkbox"/> |
| FR | 31.10.25 | Wir kochen ein Herbstmenü | <input type="checkbox"/> |

Symbole im Programm:



Datum
Taschengeld



Uhrzeit
mitbringen

PROGRAMM

August 25

Klettern



Fr 01. August 25

€ 10

Getränk in Plastik-



16:00 Uhr - 18:00 Uhr

Sportkleidung, Turnschuhe,
flasche

Ab an die Seile und rein in die Kletterwand. Julia und Claudia sichern uns wie immer.



Kino



Sa 02. August 25

€ 10 + Taschengeld



ca. 14:00 Uhr - 19:00 Uhr

gute Laune

Welcher Film wohl gerade läuft? Was Lustiges? Was Schnulziges? Oder was Spannendes? Wir lassen uns überraschen!

Popcorn und Co. darf beim Kinobesuch natürlich auch nicht fehlen. Nur mit Schlüpf-, Raschel- und Knuspergeräuschen gibt es das echte Kinofeeling!



Wochenmarkt und Kochen in Mindelheim



Di 05. August 25

€ 12



10:00 Uhr – 14:00 Uhr



gute Laune



In Mindelheim gibt es ein neues OBA-Haus. Das werden wir heute mal anschauen und austesten. Wir gehen auf den Wochenmarkt, kaufen dort ein und kochen uns im OBA-Haus ein leckeres Mittagessen. Das Essen können wir uns dann auf der Terrasse schmecken lassen.

Schlager-Sommerparty mit Gregor Schäfer



Sa 09. August 25

€ 15



17:30 Uhr - 21:00 Uhr



Partylaune

Viele von Euch kennen das Schlagevent mit Gregor Schäfer, auf dem wir 2 mal im Jahr sind. Weil er so begeistert von unseren Partyleuten ist, hat er angeboten, einen Abend für uns die Musik auf einer Party zu machen. Vorab gibt es ein leckeres Essen und dann ist Party, Party, Party angesagt. Die Leute aus den Wohnheimen kommen ab 18:30 Uhr auch dazu.



Kneippen und Kaffee trinken



So 10. August 25

€ 7



14:30 Uhr – 17:00 Uhr

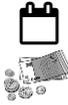


Handtuch, Ersatz-Socken,

Sonnenschutz

Hoffentlich scheint heute die Sonne. Regen hatten wir genug! Wir fahren an eine Kneippstelle unserer Wahl und kühlen uns ab. Danach besorgen wir uns Kuchen und lassen uns den dann im OBA-Haus schmecken.

Kräuterboschen binden



Do 14. August 25

€ 15



14:30 Uhr - 17:30 Uhr



evtl. Schürze

Maria Himmelfahrt kommt mit großen Schritten. Traditionell werden für diesen Tag Kräuterboschen gebunden. Wir haben fleißig Kräuter gesammelt und binden schöne Boschen für uns. Kaffee trinken werden wir natürlich auch.



Ausflug nach Weßling zur Zirkus Krone Farm



Sa 16. August 25

€ 15+Taschengeld



10:00 Uhr – 17:00 Uhr



Behindertenausweis,
Rucksack mit Getränk, Sonnenschutz

Es geht mit unseren Bussen nach Weßling bei München zur Zirkus Krone Farm. Das ist die Seniorenresidenz der Circus Krone Tiere. Ab 14 Uhr machen wir die Führung mit, damit wir auch die Raubtiere sehen können. Dazwischen gibt es traditionelle Zirkusleckereien wie Pommes, Bratwurst, Popcorn oder gebrannte Mandeln am Kiosk.

Achtung: Teilnehmer müssen ans OBA-Haus gebracht werden, abends fahren wir die Teilnehmer nach Hause.



Schiffahrt auf dem Ammersee



Di 19. August 25



09:00 Uhr - 17:30 Uhr

€ 5 +TG+ evtl. € 21



Beh.-Ausweis mit Wertmarke, Rucksack mit Brotzeit und Getränk in der Plastikflasche, Sonnenschutz, gute Laune

Eine Schiffahrt die ist lustig, eine Schiffahrt die ist schön... Darum fahren wir an den Ammersee und machen dort die nördliche Rundfahrt. Danach suchen wir uns ein Gasthaus zum Mittagessen. Mit Wertmarke kostet die Fahrt nix, ansonsten € 21,00.

Achtung: Teilnehmer müssen ans OBA-Haus gebracht werden, abends fahren wir die Teilnehmer nach Hause.



Stammtisch



Fr 22. August 25



18:30 Uhr - 21:00 Uhr

Taschengeld



gute Laune

Freitag ist Stammtischzeit. Wir treffen uns heute in Erkheim im Gasthaus Akut. Die Mindelheimer kommen dazu, also gibt's neue Gesichter und mal was Neues zu erfahren.



Spielenachmittag mit Eis essen im OBA- Haus



So 24. August 25

€ 10



14:30 Uhr - 17:00 Uhr



gute Laune

Mensch ärgere dich nicht, Kniffel oder Uno. Wir packen unsere Spiele aus und haben eine Menge Spaß beim gemeinsamen Spielen. Dazwischen machen wir uns einen Eisbecher.



Kickern und Darts



Fr 29. August 25

€ 5 + Taschengeld



18:30 Uhr - 21:00 Uhr



Spaß am Treffen



Heute rollen die Bälle wieder im Tischkicker. Wer schafft es, den Torwart auszutricksen und ein Tor zu schießen? Oder doch lieber die Pfeile fliegen lassen? Natürlich gibt es auch wieder was Leckeres vom Bestellservice.

Kreativ: Schmuck



Sa 30. August 25

€ 15



14:30 Uhr - 17:00 Uhr



Lust auf Schönes

Wir machen mal wieder was Kreatives. Da wir in letzter Zeit viel gemalt haben, werden wir heute mal etwas Anderes machen. Wir fädeln uns Armbänder und Ketten. Das gibt bestimmt ganz schöne Schmuckstücke. Kaffee und Kuchen oder ein Eis gibt es natürlich auch.



September 25

Abendschwimmen im Cambomare

 Fr 05. September 25  17:30 Uhr - 22:00 Uhr



ca. € 35



Badesachen, Behinderten-
ausweis, Getränk in Plastikflasche, T-Shirt



Nachdem im Juli das Cambomare wegen Wartungsarbeiten geschlossen war, probieren wir es nochmal. Wir testen die vielen Rutschen und geniessen die stimmungsvolle Beleuchtung. Im Bad holen wir uns einen Snack.

Boccia

 Sa 06. September 25  14:30 Uhr - 17:00 Uhr



Taschengeld



Wetter angepasste
Kleidung, Turnschuhe, gute Laune

Hoffentlich hat das Wetter dieses Mal ein Einsehen mit uns und die Sonne scheint. Mal schauen, ob wir die Rolltechnik der Bocciabälle noch können? Oder ob der Ball im Gebüsch gesucht werden muss? Egal, der Spaß daran ist wichtig! Es gibt auch wieder Kaffee und Kuchen.



Bowling



So 07. September 25



15:00 Uhr - 18:30 Uhr

ca. € 45



gute Laune

Durchatmen, Pins anpeilen, Anlauf nehmen, die Kugel rollen lassen und dann Jubeln! So geht Bowling. Wir haben wieder eine Menge Spaß und lassen und danach das leckere Essen im Strike schmecken.



Stammtisch



Fr 12. September 25



18:30 Uhr – 21:00 Uhr

Taschengeld



gute Laune

Heute ist Stammtischzeit. In welches Lokal es wohl heute geht? Egal, eigentlich schmeckt es immer und die Leute sind eh immer gut gelaunt und der Spaß kommt nicht zu kurz.

Privatzooschwaighausen



Sa 13. September 25



15:00 Uhr - 17:30 Uhr

€ 10



Wetter angepasste Kleidung, gute Laune



In Schwaighausen gibt es einen kleinen, aber feinen Privatzoos mit ganz vielen Tieren wie Kängurus, Stachelschweinen, Alpakas, Schildkröten und Papageien. Dazwischen gibt es immer die Möglichkeit, sich zu setzen. Wir haben Kaffee, Getränke und Kekse dabei.

Freizeitgruppe

 Do 18. September 25  ab WfbM – ca. 18:00 Uhr
 € 10  gute Laune

Die Freizeitgruppe trifft sich in der Regel jeden zweiten Donnerstag und lässt den Arbeitstag gemütlich ausklingen. Ganz entspannt wird Brotzeit gemacht und beim schönen Wetter eine Runde gelaufen. Neue Gesichter sind immer herzlich willkommen.

Fahrt ins Blaue mit Mittagessen

 So 21. September 25  10:00 Uhr - 17:00 Uhr
 Taschengeld  wetterangepasste Kleidung

Fahrt ins Blaue heißt, dass es eine Überraschung wird, wohin es geht? Und, schon gespannt wohin die Busse fahren und was es am Ziel zu sehen gibt? Auf jeden Fall gehen wir in ein Gasthaus zur Stärkung mit Mittagessen. Mehr wird aber nicht verraten!



Kino

 Sa 27. September 25  ca. 14:00 Uhr – 19:00 Uhr
 € 10 + Taschengeld  Behindertenausweis

Samstag nachmittag geht's ins Kino. Wir suchen uns einen guten Film aus und genießen ihn bei Popcorn und anderen Leckereien, die das Kino so bietet. Da wir noch nicht wissen, wie das Kinoprogramm im September aussieht, können wir noch keine genaue Zeitangabe machen.



Sittanz mit Manu

 So 28. September 25  14:30 Uhr – 16:30 Uhr
 € 10  bequeme Kleidung

Linkes Bein, rechtes Bein und mit den Händen winken. Dann stampfen und hoch die Hände. Und das alles im Takt der Musik!
Das schaffen wir aber alles locker, wir sind ja erfahrene Sittänzer.
Zur Belohnung für soviel Einsatz gibt es Kaffee und Kuchen.



Oktober 24

Kickern und Darts

 Do 02. Oktober 25
 € 5 + Taschengeld

 18:30 Uhr bis 21:00 Uhr
 Spaß am Treffen

Endlich werden wieder Pfeile geworfen und die Bälle rollen auch wieder. Ob wir überhaupt noch das Tor treffen?? Dazwischen bestellen wir was Leckeres zum Essen



Oktoberfest-Party

 Sa 04. Oktober 25
 € 15
sen, Trachtenhemd

 17:30 Uhr - 20:30 Uhr
 Wer hat, Dirndl, Lederhosen



O`zapft is!! Was München kann, können wir schon lange.

Wir kommen zünftig in Tracht und feiern gemeinsam bei bayrischen Schmankerln und haben eine riesen Gaudi beim Tanzen. Natürlich darf ein kühles Bier nicht fehlen

Schwimmen in Bad Waldsee



So 05. Oktober 25
ca € 35



11:00 Uhr - 16:30 Uhr

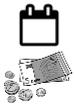


Badesachen, Behinderten-
ausweis, Getränk in der Plastikflasche, kl. Brotzeit

Heute machen wir uns einen „faulen“ Sonntag im Schwimmbad. Wir genießen das warme Wasser, nette Gesellschaft und lassen es uns gut gehen. Danach stärken wir uns mit einem Imbiss.



Klettern



Fr 10. Oktober 25
€ 10



16:00 Uhr – 18:00 Uhr



Sportsachen, saubere
Turnschuhe, Getränk



Wir wollen wieder hoch hinaus. Julia und Claudia sind unser bewährtes Kletterteam und immer mit vollem Einsatz und guter Laune dabei. Du auch?

Kreativ: Schwarzlichtfarben



Sa 11. Oktober 25
€ 15



15:00 Uhr - 17:30 Uhr



Fantasie, evtl. Schürze

Tanja hat bei ihrer Arbeit Bilder mit Schwarzlichtfarben gemalt. Diese Bilder sind sehr ausdrucksstark und farbenfroh. Das wollen wir natürlich auch ausprobieren. Wie gehabt gibt es Kaffee und Kuchen.

Freizeitgruppe

 Do 16. Oktober 25
 € 10

 ab WfbM – ca. 18:00 Uhr
 gute Laune

Stammtisch

 Fr 17. Oktober 25
 Taschengeld

 18:30 Uhr – 21:00 Uhr
 gute Laune

Freitag Abend heißt es heimkommen, umziehen und ab mit dem FED in ein nettes Lokal. Besser kann man das Wochenende nicht begrüßen.

Stammtisch!

Sitzanz mit Manu

 Sa 18. Oktober 25
 € 10

 14:30 Uhr–16:30 Uhr
 bequeme Kleidung

Manu hat sich für unsere Sitzanzgruppe „Sitzanzrebelln“ wieder neue Tänze einfallen lassen. Die werden nun fleißig geübt. Kaffee und Kuchen dürfen natürlich auch nicht fehlen.



Brot backen



So 19. Oktober 25

€ 15



evtl. Schürze, Dose und Beutel



14:00 Uhr–17:30 Uhr

Kuchen, Muffins oder Waffeln haben wir schon oft gebacken, aber Brot noch nie. Daran wagen wir uns dieses Mal. In den Zeiten, in denen das Brot gehen muss, spielen wir was und machen einen leckeren Aufstrich.



Ausflug nach München mit dem Zug



Sa 25. Oktober 25

€ 15 + Taschengeld



Behindertenausweis,
Wertmarke, Rucksack mit Getränk



08:45 Uhr – 17:00 Uhr

Es geht mit dem Zug nach München. Wir besuchen die Ausstellung World of Wonders und machen ganz viele Fotos mit den verrückten Welten der Ausstellung. Danach suchen wir uns eine Gaststätte zum Essen.

Achtung: Teilnehmer müssen zum Bahnhof Memmingen gebracht und später wieder geholt werden. Wer keine Wertmarke hat, muss zusätzlich ein Ticket lösen.



Bowling



So 26. Oktober 25
ca. € 45



15:00 Uhr - 18:30 Uhr



gute Laune

Ran an die Bowlingkugeln und auf die Pins zielen. So einfach ist Bowling. Man muss nur treffen. In den Spielpausen wird eifrig gequatscht und gelacht. Danach gibt's wie immer Burger aus dem Strike Restaurant.



Freizeitgruppe



Do 30. Oktober 25
€ 10

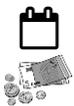


ab WfbM – ca. 18:00 Uhr



gute Laune

Wir kochen ein Herbstmenü



Fr 31. Oktober 25
€ 15



17:30 Uhr - 20:30 Uhr



evtl. Schürze



Heute werden wieder die Kochlöffel geschwungen. Wir haben viel zu schnippeln, rühren und mischen. Da kommt man ganz schön ins Schwitzen. Aber das leckere Menü entschädigt für die viele Arbeit damit.

Gefördert durch:



**Und dann gibt's auch schon wieder
das neue Herbst-/Winterprogramm.**



WIR SIND AUF

INSTA GRAM

LEBENSILFE.MM



oder QR-Code
scannen



Lebenshilfe
Memmingen/Unterallgäu e.V.

