



**Lebenshilfe
für Menschen mit Behinderung**

Memmingen/Unterallgäu e.V.

Offene Angebote der Lebenshilfe Offene Behindertenarbeit OBA



Programm für Kinder

November 2023 bis Januar 2024

Sehr geehrte Eltern, liebe Kinder,

Das Ende des Jahres kommt mit Siebenmeilenstiefeln. Wir haben uns wieder eine Menge Aktionen für drinnen und draußen überlegt, um der oft dunklen und nasskalten Jahreszeit mit Spaß und guter Laune zu trotzen.

Viel Spaß beim gemeinsamen Durchstöbern unserer Angebote!

Wem die Zeiten nicht ausreichen, vor allem in den Ferien, der kann außerhalb der angebotenen Aktionen individuelle Betreuungszeiten buchen. Bitte einfach bei uns anrufen.

Endlich ist unser Info-Flyer fertig. Wir sind sehr stolz darauf, wie schön er geworden ist. Er ist diesem Heft beigelegt, damit sie sich in Ruhe über unsere Angebote informieren können.

Wir haben auch eine **neue** Telefonnummer für unser Festnetz. Bitte benützen Sie diese und speichern Sie diese an ihrem Telefon um. Wir sind noch bis ins neue Jahr zusätzlich unter der alten Nummer erreichbar.

Telefon: 08331 – 99 033 600 (NEU)
E-Mail: fed@lebenshilfe-mm.de
WhatsApp oder SMS: 0151 - 12180741



Corona ist momentan erfreulicherweise (noch) kein großes Thema, trotzdem wollen wir vorsichtig bleiben. Darum gilt weiterhin: Wer krank ist, bleibt bitte lieber zuhause.

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Euch schöne Stunden in der Gemeinschaft zu verbringen.

Viel Spaß beim Aussuchen wünscht Ihnen und Euch

*Tanja Schaller, Susanne Peter
und das OBA-Team*

Sehr geehrte Eltern,

Haben Sie schon alle Anträge gestellt? Gerne mache ich mit Ihnen den Check. Ich helfe ich Ihnen beim Ausfüllen der Formulare und unterstütze Sie bei Themen wie zum Beispiel:

Antrag auf einen Pflegegrad für Ihr Kind, gegebenenfalls auch einen Höherstufungsantrag, Beantragung eines Behinderten-Ausweises, Antrag des bayerischen Landespflegegeldes, Antrag auf Verhinderungspflege, Antrag auf Mutter/Vater-Kind-Kur usw. Nutzen Sie Ihrer Rechte!

Rufen Sie mich an und wir vereinbaren einen Termin. Zukünftig wird Sie auch unsere Kollegin Susanne Peter bei allen Anträgen unterstützen. Damit Frau Peter einen guten Start in die Beratung der Familien erhält, würden wir uns sehr freuen, wenn sie gleich bei den Terminen dabei sein könnte.

Susanne Baltés (Leitung OBA)



ÜBERSICHT

November 23

- | | | | |
|----|----------|--------------------------------|--------------------------|
| Sa | 04.11.23 | Besuch vom Therapiehund | <input type="checkbox"/> |
| Sa | 11.11.23 | Martinsgänse backen und Singen | <input type="checkbox"/> |
| Sa | 18.11.23 | Reiten bei Frau Horn | <input type="checkbox"/> |
| Sa | 25.11.23 | HobbyHorsing | <input type="checkbox"/> |

Dezember 23

- | | | | |
|----|----------|------------------------------|--------------------------|
| Sa | 02.12.23 | Plätzchen backen | <input type="checkbox"/> |
| Sa | 09.12.23 | Wir basteln Sterne | <input type="checkbox"/> |
| Sa | 16.12.23 | Christkindlesmarkt Memmingen | <input type="checkbox"/> |
| Sa | 23.12.23 | Weihnachtsparty | <input type="checkbox"/> |
| Mi | 27.12.23 | Spielen und Austoben | <input type="checkbox"/> |
| Fr | 29.12.23 | Schlittschuhlaufen | <input type="checkbox"/> |

Januar 24

- | | | | |
|----|----------|-----------------------|--------------------------|
| Mi | 03.01.24 | Bouldern | <input type="checkbox"/> |
| Fr | 05.01.24 | Tanzen | <input type="checkbox"/> |
| Sa | 13.01.24 | Reiten bei Frau Horn | <input type="checkbox"/> |
| Sa | 20.01.24 | Bewegungsspiele | <input type="checkbox"/> |
| Sa | 27.01.24 | Faschingsdeko basteln | <input type="checkbox"/> |

Symbole im Programm:



Datum
Taschengeld



Uhrzeit
mitbringen

PROGRAMM

November 23

Besuch vom Therapiehund



Sa 04. November 23
€20



10:00 Uhr – 13:00 Uhr
warme Kleidung

Die Therapiehündin Yuma kommt uns das letzte Mal für dieses Jahr besuchen. Was sie und ihr Besitzer Yannick sich wohl wieder ausgedacht haben? Wir sind gespannt! Danach gibt es was Leckeres zum Mittagessen



Martinsgänse backen und Singen



Sa 11. November 23
€ 8
gänse, evtl. Laterne



10:00 Uhr – 13:00 Uhr
Schürze, Dose für Martins-

Heute ist der Tag vom heiligen Sankt Martin. Da backen wir natürlich Martinsgänse und singen die tollen Laternenlieder. Wer will, kann gerne seine Laterne mitbringen und sie zu den Liedern schwenken oder im OBA-Haus laufen. Es gibt kein Mittagessen, wir verspeisen die Martinsgänse mit Tee oder Kakao.

Reiten bei Frau Horn

 Sa 18. November 23  10:00 Uhr – 12:00 Uhr
 € 25  Fahrradhelm, warme Kleidung, Rucksack mit Getränk und Obst

Heute geht es mal wieder zu Frau Horn in den Stall. Die Pferde begrüßen uns ganz erfreut, dass die nette Truppe vom FED wieder kommt. Wer es nicht so mit Pferde putzen hat, kann sich im Sand der Reithalle austoben bis er zum Reiten dran ist.

HobbyHorsing

 Sa 25. November 23  10:00 Uhr – 13:00 Uhr
 € 7  wer hat, darf sein Steckenpferd mitbringen

HobbyHorsing ist momentan der Renner. Auch wir packen die Steckenpferde aus und Reiten mit ihnen über Stock und Stein. Im Gruppenraum können wir sogar einen Parcour aufbauen. Danach geht's für die Pferde an die Raufen und für uns an den Tisch zum Mittagessen.





Dezember 23

Plätzchen backen



Sa 02. Dezember 23

€ 8



10:00 Uhr – 13:00 Uhr

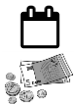
Schürze, Dose



In der Weihnachtsbäckerei gibt es manche Leckerei. Macht den Ofen an und ran...

Wir backen Plätzchen und probieren sie ausgiebig. Dazu gibt es Tee oder Kakao. Natürlich gibt es auch für Mama und Papa was zum Probieren.

Wir basteln Sterne



Sa 09. Dezember 23

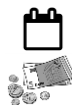
€ 7



10:00 Uhr – 13:00 Uhr

Zu Weihnachten gehören Sterne. Darum basteln wir uns heute tolle Sterne, mit den wir zuhause unser Zimmer dekorieren können. Nach der anstrengenden Bastelei gibt's was Leckereres zum Mittagessen.

Christkindlesmarkt Memmingen



Sa 16. Dezember 23



10:00 Uhr – 13:00 Uhr

€ 12

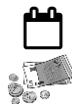


warme Kleidung

Heute treffen wir uns im OBA-Haus und hören zuerst eine lustige Weihnachtsgeschichte. Danach fahren wir in die Innenstadt und schauen uns die Madlener-Krippe am Antonierhaus an. Und weils so schön ist, schlendern wir noch über den Memminger Christkindlesmarkt. Dort gibt's eine Bratwurst oder Pommes und eine Fahrt mit dem Karussell darf auch nicht fehlen.



Weihnachtsparty



Sa 23. Dezember 23



10:00 Uhr – 13:00 Uhr

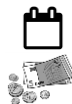
€ 7



Partylaune

Morgen kommt das Christkind mit Geschenken. Das muss heute schon gefeiert werden. Wir tanzen und spielen zusammen. Und vielleicht war ja das Christkind schon im OBA-Haus und hat für die immer braven und fleißigen FED-Kinder was dagelassen.

Spielen und Austoben



Mi 27. Dezember 23



10:00 Uhr – 13:00 Uhr




€ 7



passende Kleidung

Die Feiertage waren sehr schön, aber es wird höchste Zeit, mal wieder nicht still zu sitzen. Je nach Wetter lassen wir es draußen im Schulgarten oder im OBA-Haus so richtig krachen.

Schlittschuhlaufen

 Fr 29. Dezember 23  09:30 Uhr – 11:45 Uhr
 € 12 + evtl. € 4  Skianzug, Fahrradhelm, dicke Handschuhe und wer hat Schlittschuhe

Die Eishalle Memmingen ist heute unser Ziel. Wir versuchen uns beim Schlittschuh laufen. Jedes Kind bekommt seinen eigenen Betreuer, dazu noch die Stühlchen oder Hütchen der Eishalle. Danach gibts im Stadioncafe Puck noch Pommes zur Stärkung.



Achtung: Fahrradhelm, Skianzug und dicke, feste Handschuhe sind wegen der Verletzungsgefahr Pflicht!

Ausleihen von Schlittschuhen kostet extra 4,00 € dazu.





Januar 24



Bouldern

 Mi 03. Januar 24  10:00 Uhr – 13:00 Uhr
 € 12  Sportkleidung, saubere Turnschuhe

Wir kraxeln wieder die Wände hoch und haben eine Menge Spaß dabei, also ab in die Boulderhalle des DAV. In den Kletterpausen kann man Trampolin hüpfen oder sich in die Hängematte legen. Wie immer gibt's Mittagessen nach der Anstrengung.

Tanzen



 Fr 05. Januar 24
 € 7



 10:00 Uhr – 13:00 Uhr
 saubere Turnschuhe

Vor der großen Spiegelwand tanzen wir wie die Wilden zu lustigen Kinderliedern oder aktuellen Hits. Wer hat tolle Ideen für einen Tanz? Die darf er gerne vormachen. Das Mittagessen gibts danach.



Reiten bei Frau Horn

 Sa 13. Januar 24
 € 25

 10:00 Uhr – 12:00 Uhr
 Warme Kleidung, Fahrradhelm, Rucksack mit Getränk und Obst

Mit Frau Horn geht es in den Stall. Wir besuchen die Pferde, Hühner, Schafe und Ziegen. Ob es wohl allen gut geht? Danach richten wir die Pferde fürs Reiten her. Bei gutem Wetter reiten wir durch den Wald, wenn es nicht so schön ist, bleiben wir in der Reithalle.

Bewegungsspiele



Sa 20. Januar 24

€ 7



10:00 Uhr – 13:00 Uhr

je nach Wetter passende

Kleidung

Bei gutem Wetter und vielleicht sogar bei Schnee geht es ab nach draußen zum Toben. Bei Mistwetter oder Regen machen wir was mit Bewegung im OBA-Haus. Danach gibt es für alle was Leckeres.

Faschingsdeko basteln



Sa 27. Januar 24

€ 7



10:00 Uhr – 13:00 Uhr

Die närrische Zeit kommt mit Siebenmeilenstiefeln. Wir basteln uns eine lustige Faschingsdeko. Das ist gar nicht schwer und sieht toll aus.



Kooperationsangebot des DAV-Memmingen

„Inklusives Schnupper-Bouldern für Jugendliche mit und ohne Handicap (Alter: 10 bis 18 Jahre)“



Mo 13.11.23 und Mo 04.12.23 (einzeln buchbar!)



jeweils von 16 Uhr bis 17:30 Uhr

in der Boulderhalle des DAV, Allgäuer Str. 24, 87700 Memmingen

Kursinhalte sind:

Was ist Bouldern überhaupt?

Wie geht das und kann ich das auch?

Trainer sind Lehrer und Erzieher der Notker-Schule und des FeD: Susanne Peter → Kindheitspädagogin, Raphael Kühlmuß → Sonderschullehrer, Yannick Efler → Heilerziehungspfleger und Daniel Zacherl → Erlebnispädagoge.

Der FeD bietet einen Fahrdienst für Schüler der Notker-Schule für dieses Projekt an. Ihr Kind wird dann nach der Schule abgeholt und an die Boulderhalle gefahren. Nach der Aktion wird ihr Kind nach Hause gefahren. Dieser Service wird über die Pflegekasse (§39 oder §45b SGBXI) abgerechnet.

Bitte bei der Anmeldung den Fahrdienst dazu bestellen.

Ansonsten müssen sie ihr Kind selbst bringen und holen.

Dank der großzügigen Förderung des Kooperationspartners A.L.M Inklusion ist der Kurs kostenlos und beinhaltet auch Leihschuhe zum Klettern.



Und dann gibt's auch schon wieder ein neues Winter-/Frühjahrsprogramm.

