



Lebenshilfe
Memmingen/Unterallgäu

Offene
Angebote

Programm für Erwachsene und Jugendliche August bis Oktober 2026

Liebe Ausflügler und Ausflüglerinnen,
Sehr geehrte Eltern und rechtlich Betreuende,

Die Sommerferien sind nicht mehr weit und es erwartet euch ein abwechslungsreiches Ferienprogramm mit Ausflügen und altbekannten Aktionen.

Wir hoffen es ist für euch etwas dabei und freuen uns schon auf eine schöne, gemeinsame Zeit!

Wie immer bitte zeitnah anmelden, da die Plätze begrenzt sind und erfahrungsgemäß die Aktionen schnell voll sind.

Da wir viel draußen sind, bitte dem Wetter angepasst immer an Sonnen- und Zeckenschutz denken.

Hinweis zu den rot gekennzeichneten Aktionen:

Das sind die (teuren) Aktionen, bei denen die Offenen Angebote mit Karten, Busreservierungen usw. in Vorleistung gehen. Wir kalkulieren möglichst knapp, um die Kosten niedrig zu halten.

Daher muss beachtet werden, dass die angegebenen Kosten auch bei Ausfall (wie z.B. Krankheit) bezahlt werden müssen. Es sei denn, wir können den Platz nachbesetzen, dann fallen keine Kosten für euch an.

Unsere Stundensätze, die wir mit der Pflegekasse abrechnen:

Gruppenstunde: € 24/ Stunde

Einzelbetreuung/Individualbetreuung in der Gruppe: € 31/ Stunde

Fahrtkostenpauschale: € 8

Bitte denken Sie daran, den Antrag auf „Verhinderungspflege“ für 2026 bei Ihrer Pflegekasse zu stellen!

Telefon: 08331 – 99 033 600 (NEU)
E-Mail: fed@lebenshilfe-mm.de
WhatsApp oder SMS: 0151 - 12180741



Wir freuen uns mit euch auf schöne Erlebnisse und Stunden in der Gemeinschaft.

Viel Spaß beim Aussuchen wünschen Ihnen und Euch

*Tanja Schaller
und das Team der Offenen Angebote*

ÜBERSICHT

August 2026

Sa.	01.08.26	Wallenstein Reiterspiele	☐
Sa.	01.08.26	Hochzeit Bowling	☐
Di.	04.08.26	OBA Mindelheim lädt ein zum Mittagessen	☐
Fr.	07.08.26	Kneippen und Eis essen	☐
Sa.	08.08.26	Mädelstreff	☐
Mo.	10.08.26	Zugfahrt an den Bodensee mit Schifffahrt	☐
Mi.	12.08.26	Festwoche Kempten	☐
Fr.	14.08.26	Lagerfeuer-Romantik	☐
Fr.	21.08.26	Gockelstammtisch	☐
Sa.	22.08.26	Kreativ: Zaunlatten gestalten	☐
So.	23.08.26	Boccia	☐
Fr.	28.08.26	Sommerparty	☐
So.	30.08.26	Sitztanz mit Manu	☐

September 2026

Fr.	04.09.26	Kickern und Darts	☐
Sa.	05.09.26	Frühstück in Herbisried Goldene Gans	☐
Do.	10.09.26	Freizeitgruppe	☐
Fr.	11.09.26	Stammtisch	☐
Sa.	12.09.26	Antikhof Westerheim mit Kaffee trinken	☐
Fr.	18.09.26	Hip Hop	☐
Sa.	19.09.26	Boccia	☐
So.	20.09.26	Bowling	☐
Do.	24.09.26	Freizeitgruppe	☐
Fr.	25.09.26	Klettern	☐
Sa.	26.09.26	Oktoberfest	☐



Oktober 2026

Fr.	02.10.26	Kickern und Darts	☐
Sa.	03.10.26	Buxachtallauf	☐
So.	04.10.26	Boccia	☐
Do.	08.10.26	Freizeitgruppe	☐
Fr.	09.10.26	Stammtisch	☐
Sa.	10.10.26	Mädelstreff	☐
Sa.	10.10.26	Konzert: 5er Blech	☐
Fr.	16.10.26	Hip Hop	☐
Sa.	17.10.26	Apfeltag	☐
Do.	22.10.26	Freizeitgruppe	☐
Sa.	24.10.26	Kreativ: Töpfe gestalten und bepflanzen	☐
Fr.	30.10.26	Klettern	☐
Sa.	31.10.26	Spieleabend mit Essen bestellen	☐

Symbole im Programm:



Datum



Taschengeld



Uhrzeit



bitte mitbringen

PROGRAMM

August 2026

Wallenstein Reiterspiele



Sa. 01.08.26



14:00 – ca.19:00 Uhr



17 € Eintritt + TG



Rucksack mit Plastikflasche,
Sonnen-/Regenschutz

Die Reiterspiele zählen zu den spektakulärsten Höhepunkten der Wallenstein-Festspiele. Mit Tempo, Präzision und Mut messen sich die Reiter in historischen Wettkämpfen und zeigen ihr Können auf den Pferden – ein mitreißendes Schauspiel, das die Welt des Dreißigjährigen Krieges lebendig werden lässt. Danach schlendern wir noch durch das Reichshainlager und finden bestimmt etwas Leckeres zu Essen. Falls schlechtes Wetter angekündigt ist, bitte keinen Regenschirm, sondern Regenjacke und Käppi mitnehmen.

Hochzeit Bowling



Sa. 01.08.26



16:00 – ca. 22:00 Uhr



Wir sind herzlich eingeladen.



Feierlaune

Unsere langjährigen Bowling Spieler werden von Dennis vom Bowling STRIKE zu seiner Hochzeit eingeladen. Wir dürfen uns auf eine festliche Trauung und Feier im Hoschmi Stadl Holzgünz freuen. Essen und Getränke sind für alle frei und wir dürfen mit allen froh gelaunt die Feierlichkeiten miterleben.

OBA Mindelheim lädt zum Mittagessen ein



Di. 04.08.26



10:00 – 15:00 Uhr



12 €



Schürze

Heute treffen wir uns mit den Mindelheimern im OBA-Haus Mindelheim, um gemeinsam zu kochen und zu essen. Wir kaufen uns feine Sachen auf dem kleinen aber schönen Wochenmarkt und zaubern daraus etwas Leckeres. Beim geselligen Mittagessen lassen wir es uns gut gehen.



Kneippen und Eis essen



Fr. 07.08.26



ab WfbM 13:00 – 16:00 Uhr



TG



Sonnenschutz, Handtuch
und Wechselsocken



Bild von pngtree.com

Hoffentlich scheint heute die Sonne. Wir fahren nach der WfbM an eine Kneippstelle unserer Wahl und kühlen uns ab. Danach gönnen wir uns in der Eisdiele ein leckeres Eis. So kann das Wochenende wunderbar eingeläutet werden.

Mädelstreff: Fotoshooting und Kreativ Bilderrahmen gestalten



Sa. 08.08.26



10:00 – 14:00 Uhr



10 €



gute Laune



Bild von pngtree.com

Mädels aufgepasst! Heute gibt es ein persönliches Fotoshooting. Wir machen hübsche Bilder von uns, drucken diese gleich aus und gestalten dann einen besonderen Bilderrahmen für unser Foto.

Beim gemütlichen Mittagessen haben wir Zeit uns über die unterschiedlichsten Themen auszutauschen.

Zugfahrt an den Bodensee mit Schifffahrt



Mo. 10.08.26



09:45 – 18:15 Uhr



25 € + TG



Sonnenschutz, Behindertenausweis mit Wertmarke, Personalausweis
Rucksack mit Brotzeit und Getränk

Ein Tag am Bodensee ist wie Urlaub. Deshalb fahren wir heute mit dem Zug nach Lindau und genießen das schöne Flair am Bodensee. Da darf natürlich eine Schifffahrt nicht fehlen. Wir machen eine Fahrt und gönnen uns auch etwas Leckeres zum Mittagessen. Bestimmt ist vor der Rückfahrt auch noch Zeit für eine Kugel Eis.



Bild von pngtree.com

Achtung: TN müssen bis um 9:45 Uhr zum Bahnhof (Mewo-Kunsthalle Parkplatz) gebracht und nach der Aktion voraussichtlich gegen 18:15 Uhr dort wieder abgeholt werden.

Festwoche Kempten



Mi. 12.08.26



9:45 – 17:15 Uhr



8 € für Eintritt + TG



Sonnenschutz, Behinder-
tenausweis mit Wertmarke,
kleiner Rucksack mit Ge-
tränk in der Plastikflasche



Es ist wieder Festwoche!! Gestartet wird hier in Memmingen am Bahnhof. Wir fahren mit dem Zug nach Kempten und mit dem Bus zum Messegelände. Dann schlendern wir gemütlich durch die verschiedenen Messestände der Festwoche. Mittags stärken wir uns mit etwas Leckerem aus der bunten Auswahl des Festwochenangebots.

Achtung: TN müssen bis um 9:45 Uhr zum Bahnhof (Mewo-Kunsthalle Parkplatz) gebracht und nach der Aktion voraussichtlich gegen 17:15 Uhr dort wieder abgeholt werden.



Fotos zur Verfügung gestellt von der Allgäuer Festwoche

Lagerfeuer-Romantik



Fr. 14.08.26



17:30 – 21:00 Uhr



15 €



Gute Laune, wetterangepasste Kleidung

Das Feuer knistert und wirft ein wunderschönes Licht in den Abendhimmel. Es wird gegrillt und wir genießen die Zeit zusammen. Wir haben uns viel zu erzählen und noch mehr zu lachen. Schöner geht's kaum.



Bild von pngtree.com

Gockelstammtisch



Fr. 21.08.26



18:30 – 21:00 Uhr



Taschengeld



Gute Laune

Freitagabend ist wieder Stammtischzeit. Heute können wir uns auf schmackhafte Gockel, Pommes und Salat freuen.



Bild von pngtree.com

Kreativ: Zaunlatten gestalten



Sa. 22.08.26



14:00 – 17:00 Uhr



10 €



evtl. Schürze

Der Zaun am OBA-Haus ist einfach nur grün und langweilig. Den wollen wir mit bunt gestalteten Zaunlatten aufpeppen. Also, ran an die Pinsel und los. Wenn die Zaunlatten trocken sind, werden sie an den Zaun gemacht und leuchten uns jedesmal freundlich entgegen, wenn wir ans OBA-Haus kommen. Für die fleißigen Maler gibt es natürlich Kaffee und Kuchen zur Stärkung.



Bild von vecteezy.com

Boccia



So. 23.08.26



14:30 – 17:00 Uhr



Taschengeld



Wetterangepasste Kleidung,
Turnschuhe

Endlich ist wieder Boccia angesagt. Mal schauen, ob wir die Rolltechnik der Bocciabälle noch können? Oder ob der Ball im Gebüsch gesucht werden muss? Egal, der Spaß daran ist wichtig! Es gibt auch wieder Kaffee und Kuchen.



Sommerparty



Fr. 28.08.26



17:30 – 21:00 Uhr



15 €



gute Laune zum Tanzen

Heute gibt es eine große Sommerparty im OBA-Haus. Bei schönem Wetter, guter Musik und leckerem Essen schwingen wir das Tanzbein und genießen einen lauen Sommerabend. Zu Besuch kommen heute die Mindelheimer und feiern mit uns mit.



Sittanz mit Manu



So. 30.08.26



14:00 – 17:00 Uhr



10 €



Tanzlaune

Manu hat wieder lustige und einfache Sittänze vorbereitet. Das macht bestimmt wieder viel Spaß! Ein Püschchen mit Kaffee und Kuchen darf nicht fehlen.

Auch für Rollifahrer geeignet!

Beim Sittanz tanzen Teilnehmer aus Memmingen und Mindelheim gemeinsam. Wo wir an diesem Tag tanzen kommt darauf an, welche Teilnehmer dabei sind.



September 2026

Kickern und Darts



Fr. 04.09.26



18:30 – 21:00 Uhr



5 € + Taschengeld



Gute Laune



Heute lassen wir die Pfeile fliegen. Trifft jemand das Bulls Eye? Oder doch lieber Kickern? Egal, wir schaffen beides. Danach bestellen wir uns etwas Leckeres zum Essen beim Lieferservice.

Frühstück in Herbisried in der Goldenen Gans



Sa. 05.09.26



10:00 – 12:00



Taschengeld



Hunger und Appetit

Im Café Goldene Gans im idyllischen Herbisried gibt es eine bunte Vielfalt an Frühstücks-Leckereien. So einen Start in den Tag mit genussvollem Essen und gemütlichem Zusammensein lassen wir uns nicht entgehen.

Freizeitgruppe



Do. 10.09.26



€ 10



15:30 – 18:00 Uhr ab WfbM



Bei Bedarf Sonnenschutz

Der Feierabend wird eingeläutet. Nach der Arbeit genießen wir wieder gemütliches Beisammensein bei einem Spaziergang und Brotzeit.

Stammtisch



Fr. 11.09.26



Taschengeld



18:30 – 21:00 Uhr



Hunger und gute Laune

„Do hocket dia, dia allaweil do hocket.“

In welches Lokal werden wir heute gehen? Auf jeden Fall dorthin, wo es leckeres Essen gibt. In geselliger Runde haben wir gute Laune und Spaß miteinander.

Antikhof in Günz zum Kaffee trinken



Sa. 12.09.26



Taschengeld



14:00 – 16:30



bei Bedarf Sonnenschutz

Mit besonderem Flair kann uns der Antikhof in Günz verzaubern. Antiquitäten, Kunst und liebevoller Kitsch stehen zum betrachten und auch kaufen bereit. Im Biergarten oder in der liebevoll eingerichteten Stube lässt es sich bei Kaffee und feinem Kuchen bestimmt ein Weilchen aushalten.

Hip Hop Gruppe



Fr. 18.09.26



18:30 – 20:30 Uhr



€ 10



Sportschuhe

Yeah – heute trifft sich wieder die Hip Hop Crew. Wir üben weiter unsere Tänze und werden immer besser. Es macht Spaß gemeinsam in der Gruppe zu tanzen.



Bild von vecteezy.com

Boccia



Sa. 19.09.26



14:30 – 17:00



Taschengeld



bei Bedarf Sonnenschutz

Ran an den Ball, zielen und werfen oder rollen. Bei den Boccia-Freunden Memmingen sind wir gern gesehene Gäste! Boccia spielen macht uns sehr viel Spaß, da kommen wir immer wieder. Es gibt auch wieder Kaffee und Kuchen.

Bowling



So. 20.09.26



15:00 – 18:30 Uhr



10 € + Taschengeld



wer hat, saubere Turnschuhe

Durchatmen, Pins anpeilen, Anlauf nehmen, die Kugel rollen lassen und dann jubeln! So geht Bowling. Wir haben wieder eine Menge Spaß und lassen uns danach das leckere Essen im Strike schmecken.



Freizeitgruppe



Do. 24.09.26



15:30 – 18:00 Uhr ab WfbM



10 €



wetterangepasste Kleidung

Schon wieder sind zwei Wochen vergangen. Es ist Freizeitgruppen-Zeit. Ein schöner kleiner Ausflug nach Feierabend. Entspannen und erzählen, was die Woche über so gelaufen ist.

Klettern



Fr. 25.09.26



16:00 – 18:00 Uhr



10 €



Sportsachen, Getränk

Bei uns geht es hoch hinaus. Wer schafft es bis ganz nach oben und kann die Glocke läuten?

Wir haben wie immer zwei Stunden Zeit und geben richtig Gas. Julia und Claudia sind unsere Frauen für die Sicherheit beim Klettern.



Bild von pngtree.com

Oktoberfest



Sa. 26.09.26



15 €



17:30 – 21:00 Uhr



gute Laune zum Tanzen



Rein ins Dirndl oder die Lederhose und ab auf die Tanzfläche. In der festlich dekorierten Aula der Notker-Schule haben wir viel Platz zum Tanzen und die „Almdudler“ spielen uns zünftig auf. Ob wohl jemand einen Schuhplattler kann?

Zwischendurch kann man sich mit Brezen und Würstchen stärken.

Oktober 2026

Kickern und Darts



Fr. 02.10.26



18:30 – 21:00



5 € + Taschengeld



Kicker- und Dartlaune

Darts spielen in voller Action und spannende Duelle am Kicker-Tisch – so sieht ein super Freitagabend aus. Das macht ganz viel Spaß und wir haben viel zu lachen.

Da brauchen wir abschließend etwas Gutes zum Essen und lassen es uns liefern.



Buxachtalllauf



Sa. 03.10.26



es entstehen keine Betreuungskosten; Taschengeld für Getränke und Kuchen vor Ort



13:00 bis 17:00 Uhr



Wetterangepasste Sportkleidung, bei Bedarf Sonnenschutz



BUXACHTALLAUF

3. OKTOBER 2026

Veranstalter: TV Memmingen

Ort: BBZ Memmingen

Strecke: f+p Vitalllauf über 2,7 km - für Menschen mit Handicap geeignet - hier steht die Freude am Laufen im Vordergrund nicht die Schnelligkeit

Infos: <https://triathlon.tv-memmingen.de/buxachtalllauf/>

Wer möchte ins Lebenshilfe-Team?

Wir übernehmen die Teilnahmegebühren und ihr bekommt ein Lebenshilfe-Laufshirt von uns.

Betreuungspersonal für Menschen mit Behinderung sind vor Ort (Eltern oder Betreuer:innen dürfen auch gerne teilnehmen). An- und Abfahrt bitte selbst organisieren.

Bitte verbindlich anmelden

bis: Dienstag, 4. August 2026

mit Angabe T-Shirt-Größe und evtl. Infos bzgl. Betreuung

bei: Offenen Angebote

fed@lebenshilfe-mm.de

08331-99033-600



Lebenshilfe
Memmingen/Unterallgäu

Boccia



So. 04.10.26



14:30 – 17:00 Uhr



Taschengeld



gute Laune

Ein letztes Mal für dieses Jahr lassen wir die Bälle rollen. Wer es wohl schafft, seine große Kugel möglichst nahe an die kleine Kugel zu bringen? Zur Stärkung gibt es wie immer leckeren Kuchen und Getränke.



Freizeitgruppe



Do. 08.10.26



15:30 – 18:00 Uhr ab
WfbM



10 €



gute Laune

An welchen schönen Ort treibt es uns heute nach Feierabend?
Wir lassen uns überraschen. Freizeitgruppe ist immer wieder schön.

Stammtisch



Fr. 09.10.26



18:30 – 21:00 Uhr



Taschengeld



Gute Laune

Freitagabend ist wieder Stammtischzeit mit vielen netten Leuten, leckerem Essen und lockeren Gesprächen, die das lang ersehnte Wochenende einläuten.

Mädelstreff



Sa. 10.10.26



10:00 – 13:00 Uhr



10 €



gute Laune

Heute bummeln wir durch Ottobeuren und stöbern nach Lust und Laune durch die verschiedenen Geschäfte. Im Windbeutelparadies suchen wir uns dann zur Stärkung einen feinen Windbeutel mit viel Sahne aus dem vielseitigen Angebot aus.

Konzert: 5er Blech im Kaminwerk



Sa. 10.10.26



18:30 – ca. 22:30 Uhr



15 € Ticket + TG für
Getränke (kein Essen)



Gute Laune



Foto von Grafikart

5er Blech ist nicht nur Blasmusik. Die Band vereint Tradition und moderne Bühnenshow. Es entsteht daraus ein energiegeladendes Partyevent, das uns nicht stillstehen lässt.

5er Blech ist eine Band, die lebendig ist und bereit mit uns zu feiern.

Hip Hop Gruppe



Fr. 16.10.26

10 €



18:30 – 20:30 Uhr

Turnschuhe

Linker Fuß, rechter Arm und andersrum. Da muss man sich ganz schön konzentrieren, damit man im Takt bleibt. Trotzdem macht es riesen Spaß mit der Gruppe gemeinsam zu tanzen.



Apfeltag



Sa. 17.10.26

€ 10



14:30 – 17:30 Uhr

Evtl. Kochschürze, Dose

Im Innenhof wachsen leckere Äpfel, die wir heute verarbeiten. Wir können mit diesen Äpfeln kochen und backen. Ute hat sich da etwas Leckeres ausgedacht. Natürlich wird auch ausgiebig gekostet und probiert.



Freizeitgruppe



Do. 22.10.26

€ 10



15:30 – 18:00 Uhr ab WfbM

Wetterangepasste Kleidung

Direkt von der Arbeit in den wohlverdienten Feierabend.

Kreativ: Wir gestalten und bepflanzen Tontöpfe



Sa. 24.10.26



14:00 – 17:30 Uhr



15 €



evtl. Schürze

Wir bemalen und bekleben einen Tontopf und kaufen jeder nach seinem Geschmack eine Blume oder ein duftendes Küchenkraut im Gartencenter ein. Nach getaner Arbeit gibt es Kaffee und Kuchen oder ein Eis.

Klettern



Fr. 30.10.26



16:00 – 18:00 Uhr



10 €



Sportsachen, Getränk

Ab an die Seile und rein in die Kletterwand.
Julia und Claudia sichern uns wie immer.



Spieleabend mit Essen bestellen



Sa. 31.10.26



16:00 – 19:00 Uhr



5 € + Taschengeld



Spiellaune

Mensch ärgere dich nicht, Looping Louie, Uno und Vieles mehr. Wer ist heute der Glückspilz, der am wenigsten Karten beim Uno ziehen muss oder beim Mensch ärgere dich nicht am schnellsten ohne rausgeworfen zu werden ins sichere Lager ziehen kann.

Wir bestellen uns etwas Feines beim Lieferservice.

Und dann gibt's auch schon wieder das neue Programm für November, Dezember bis Januar 2027.

Der Bereich der Offenen Behindertenarbeit wird gefördert durch den Bezirk Schwaben und das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales.



Herausgeber:

Lebenshilfe Memmingen/Unterallgäu e.V.
Offene Angebote
Stadtweiherstrasse 66
87700 Memmingen