



Lebenshilfe
Memmingen/Unterallgäu

Offene
Angebote

Mindelheim

Programm für Erwachsene

September 2026 bis November 2026

Liebe Ausflügler und Ausflüglerinnen,
sehr geehrte Eltern und rechtliche Betreuer,

noch mitten im Sommer wird's bei uns schon herbstlich. Freut euch auf abwechslungsreiche Angebote, gemeinsame Erlebnisse und viele schöne Begegnungen. Ob kreativ, aktiv oder gemütlich – wir laden alle herzlich ein.

Wir hoffen, dass für euch viele passende Angebote dabei sind und freuen uns euch bei den Aktionen zu sehen. Wie immer heißt es schnell anmelden, da die Plätze begrenzt sind.

Hinweis zu den rot gekennzeichneten Aktionen:

Das sind die (teuren) Aktionen, bei denen die Offenen Angebote mit Karten, Busreservierungen usw. in Vorleistung gehen. Wir kalkulieren möglichst knapp, um die Kosten niedrig zu halten.

Daher muss beachtet werden, dass die angegebenen Kosten auch bei Ausfall (wie z.B. Krankheit) bezahlt werden müssen. Wenn wir den Platz nachbesetzen können, entfallen die Kosten.

Unsere Stundensätze, die wir mit der Pflegekasse abrechnen:

Gruppenstunde: € 24/ Stunde

Einzelbetreuung/Individualbetreuung in der Gruppe: € 31/ Stunde

Fahrtkostenpauschale: € 8

Voraussetzung für die Übernahme der Betreuungskosten durch die Pflegekasse ist ein Pflegegrad.

Ohne Pflegegrad sind die Betreuungskosten selbst zu bezahlen.

Für genauere Informationen können sie uns gerne anrufen.

Offene Angebote Büro Mindelheim

Telefon: 08331-99 033 610

WhatsApp/SMS: 0151-12180741 (Bereitschaftshandy)

E-Mail: fed.mindelheim@lebenshilfe-mm.de



Die Räume der Offenen Angebote befinden sich im Erdgeschoss des Maria Ward-Klosters.

Zufahrt/Zugang über die Fuggerstrasse 5

Wir freuen uns auf schöne Aktionen gemeinsam mit Euch!

Viel Spaß beim Aussuchen wünschen Euch,

Sabrina Tancev & Frank Schweizerhof

ÜBERSICHT

September 2026

Sa. 06.09.26 Cinderella Musical Füßen ☐
AUSGEBUCHT

Sa. 12.09.26 Oldtimertreffen Rapunzelwelt ☐

So. 20.09.26 Marmelade selber machen ☐

Sa. 26.09.26 Oktoberfest ☐

Oktober 2026

Sa. 03.10.26 Buxachtallauf ☐

So. 04.10.26 Kreativ: Herbststimmung ☐

Fr. 09.10.26 Freizeitgruppe (verschoben von 02.10.) ☐

Sa. 10.10.26 Mädeltreff ☐

Sa. 10.10.26 5er Blech Konzert im Kaminwerk ☐

Sa. 17.10.26 Grillen im OBA- Haus ☐

Sa. 24.10.26 Augsburger Puppenkiste Museum ☐

Sa. 31.10.26 Stammtisch ☐

November 2026

Fr.	06.11.26	Freizeitgruppe	☐
So.	08.11.26	No Barriers Schlagerdisco	☐
Sa.	14.11.26	Kino in Memmingen	☐
Sa.	21.11.26	Spielenachmittag im OBA- Haus	☐
Sa.	28.11.26	Salzgrotte in Bad Wörishofen	☐

Symbole im Programm:



Datum



Taschengeld



Uhrzeit



mitbringen

PROGRAMM

September 2026

Oldtimer Treffen bei der Rapunzelwelt in Legau



Sa. 12.09.2026



ca. 50 € TG für Getränke und
Abendessen



14:00 – 19:00 Uhr



Witterungsbedingte
Kleidung, Getränk im
Rucksack

Heute geht's für uns zur Rapunzelwelt nach Legau. Dort schauen wir uns die faszinierende Welt der Oldtimer an und sind gespannt wer wohl die weiteste Anfahrt hatte, oder wer das älteste Auto dabei hat. Aber auch drum herum ist eine Menge geboten. Es gibt viele Stationen mit verschiedenen Köstlichkeiten zum Probieren und Entdecken. Bei einem leckeren Abendessen lassen wir den Tag ausklingen.



Zur Info

Altstadtnacht in Mindelheim



Fr. 18.09.2026



18:00 – 21:30 Uhr

Die 23. Altstadtnacht in Mindelheim steht an. Da dürfen wir natürlich nicht fehlen. Wir sind heute mit einem Stand vertreten und freuen uns über viele bekannte und neue Gesichter.

Keine ABHOLUNG & BETREUUNG

Marmelade selber machen



So. 20.09.2026



15€



14:00 – 17:00 Uhr



Schürze, Tasche
für die Gläser

Mhhhh, das wird lecker. Heute machen wir selber eine leckere Marmelade aus frischen Früchten. Sind wir mal gespannt, was es für Obst gibt. Natürlich muss die Marmelade auch gleich mit einem leckeren Zopfbrot verkostet werden.



Oktoberfest



Sa. 26.09.26



15 €



17:30 – 21:00 Uhr



gute Laune zum Tanzen



Rein ins Dirndl oder die Lederhose und ab auf die Tanzfläche. In der festlich dekorierten Aula der Notker-Schule haben wir viel Platz zum Tanzen und die „Almdudler“ spielen uns zünftig auf. Ob wohl jemand einen Schuhplattler kann?

Zwischendurch kann man sich mit Leberkäsemmeln stärken.

Buxachtallauf



Sa. 03.10.26



es entstehen keine Betreuungskosten; Taschengeld für Getränke und Kuchen vor Ort



13:00 bis 17:00 Uhr



Wetterangepasste Sportkleidung, bei Bedarf Sonnenschutz



BUXACHTALLAUF **3. OKTOBER 2026**

Veranstalter: TV Memmingen

Ort: BBZ Memmingen

Strecke: f+p Vitalllauf über 2,7 km - für Menschen mit Handicap geeignet - hier steht die Freude am Laufen im Vordergrund nicht die Schnelligkeit

Infos: <https://triathlon.tv-memmingen.de/buxachtallauf/>

Wer möchte ins Lebenshilfe-Team?

Wir übernehmen die Teilnahmegebühren und ihr bekommt ein Lebenshilfe-Laufshirt von uns.

Betreuungspersonal für Menschen mit Behinderung sind vor Ort (Eltern oder Betreuer:innen dürfen auch gerne teilnehmen). An- und Abfahrt bitte selbst organisieren.

Bitte verbindlich anmelden

mit Angabe T-Shirt-Größe und evtl. Infos bzgl. Betreuung bei: Offenen Angebote
fed@lebenshilfe-mm.de
08331-99033-600



Kreativ: Herbststimmung



So. 04.10.26



20 €



14:00 – 17:00 Uhr



Bastel-Laune,
Schürze

Wir läuten den Herbst ein und werden so richtig kreativ. Wir basteln etwas Schönes mit dem Thema Herbst und sind schon ganz gespannt, was für tolle Kunstwerke entstehen werden. Eine Stärkung darf da natürlich auch nicht fehlen.

Freizeitgruppe mit Heike & Joseph



Fr. 09.10.26



ab WfbM – 17:00 Uhr



ca. 25 € Taschengeld



Gute Laune

Vielleicht ist heute ja noch ein bisschen Sport im Freien möglich. Ansonsten ist das auch kein Problem für uns. Wir finden bei jedem Wetter eine gute Beschäftigung.

Mädelstreff



Sa. 10.10.26



10:00 – 13:00 Uhr



ca. 30 € TG



gute Laune

Heute bummeln wir durch Ottobeuren und stöbern nach Lust und Laune durch die verschiedenen Geschäfte. Anschließend suchen wir uns dann zur Stärkung einen schönen Ort mit einem vielseitigen Essensangebot aus.

Konzert: 5er Blech im Kaminwerk



Sa. 10.10.26



18:30 – ca. 22:30 Uhr



15 € Ticket + TG für
Getränke (kein Essen)



Gute Laune



Foto von Grafikart

5er Blech ist nicht nur Blasmusik. Die Band vereint Tradition und moderne Bühnenshow. Es entsteht daraus ein energiegeladendes Partyevent, das uns nicht stillstehen lässt.

5er Blech ist eine Band, die lebendig ist und bereit mit uns im Kaminwerk in Memmingen zu feiern.

Grillen im OBA- Haus mit Heike & Joseph



Sa. 17.10.26



15:00 – 20:00 Uhr



22 €



Gute Laune

Wir verabschieden den Sommer mit einem tollen Grillfest. Es gibt wieder leckere Würstchen, Steaks und natürlich selbstgemachtes Grillgemüse und Salate – das schmeckt man auch. Da wird mit Sicherheit nichts übrig bleiben und alle haben einen tollen Abend.

Besuch im Museum der Augsburger Puppenkiste mit Heike & Joseph



Sa. 24.10.26



15:00 – 20:00 Uhr



ca. 50 € TG für Abendessen



Gute Laune

Wer kennt noch Urmel auf dem Eis, die Blechbüchsen Armee, Jim Knopf und andere Figuren aus der Puppenkiste?

Wir besuchen das Museum der Augsburger Puppenkiste. Da gibt es viele tolle Puppen und viel Interessantes zu bestaunen. Das Erlebte werden wir bei einem leckeren Abendessen besprechen.

Stammtisch



Sa. 31.10.26



18:30 – 21:00 Uhr



Taschengeld



Gute Laune

Heute ist Stammtischzeit. Wir treffen uns mit vielen netten Leuten, leckerem Essen und lockeren Gesprächen. Wir suchen uns ein tolles Restaurant aus, wo es bestimmt allen schmeckt. Am Abend selber können wir uns dann das Lokal für das nächste Mal gemeinsam aussuchen.

Stammtisch!

Freizeitgruppe mit Heike & Joseph



Fr. 06.11.26



ab WfbM – 17:00 Uhr



ca. 25 € Taschengeld



Hausschuhe

Von wegen Langeweile. Wir sporteln uns in den November hinein und verbringen einen schönen Nachmittag im OBA-Haus.

No Barriers Schlagerdisco



So. 08.11.26



15:00 – 19:00 Uhr



5 € Eintritt + TG



Gute Laune

Feiern ohne Grenzen – genau darum geht's bei der No Barriers Disco im Kaminwerk. Hier kommen Menschen mit und ohne Behinderung zusammen, um gemeinsam zu tanzen, zu lachen und einfach eine richtig gute Zeit zu haben. Heute tanzen und singen wir gemeinsam zu Schlagern. Von Klassikern bis zu modernen Lieder ist alles dabei.



Kino in Memmingen



Sa. 14.11.26



nachmittags



10 € + TG



gute Laune

Was wohl heute für ein toller neuer Film im Cineplex in Memmingen läuft? Lasst euch überraschen und freut euch auf Popcorn und Nachos.



Bild ist von iStock by Getty Image

Spielenachmittag im OBA- Haus mit Heike & Joseph



Sa. 21.11.26



15:30 – 20:00 Uhr



17 €



Hausschuhe

Spielegerisch geht es weiter. Im OBA-Haus fliegen die Karten und fallen die Würfel. Zum Abschluss finden wir beim Abendessen Zeit für die Siegerehrung.

Salzgrotte Wörishofen



Sa. 28.11.26



10:30 – 14:30 Uhr



15 € + TG



weiße, dicke Socken, evtl.
Decke

Heute gönnen wir uns eine Auszeit. Wir entdecken die heilende Kraft des Salzes in der wunderschönen Salzgrotte in Wörishofen. Die wunderschöne Atmosphäre beruhigt die Sinne und stärkt die Gesundheit. Danach gönnen wir uns ein leckeres Mittagessen.





Der Bereich der Offenen Behindertenarbeit wird gefördert durch den Bezirk Schwaben und das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales.



Herausgeber:

Lebenshilfe Memmingen/Unterallgäu e.V.

Offene Angebote

Stadtweiherstrasse 66

87700 Memmingen



Lebenshilfe
Memmingen/Unterallgäu

Offene
Angebote

Mindelheim

Programm für Erwachsene

September 2026 bis November 2026

Liebe Ausflügler und Ausflüglerinnen,
sehr geehrte Eltern und rechtliche Betreuer,

noch mitten im Sommer wird's bei uns schon herbstlich. Freut euch auf abwechslungsreiche Angebote, gemeinsame Erlebnisse und viele schöne Begegnungen. Ob kreativ, aktiv oder gemütlich – wir laden alle herzlich ein.

Wir hoffen, dass für euch viele passende Angebote dabei sind und freuen uns euch bei den Aktionen zu sehen. Wie immer heißt es schnell anmelden, da die Plätze begrenzt sind.

Hinweis zu den rot gekennzeichneten Aktionen:

Das sind die (teuren) Aktionen, bei denen die Offenen Angebote mit Karten, Busreservierungen usw. in Vorleistung gehen. Wir kalkulieren möglichst knapp, um die Kosten niedrig zu halten.

Daher muss beachtet werden, dass die angegebenen Kosten auch bei Ausfall (wie z.B. Krankheit) bezahlt werden müssen. Wenn wir den Platz nachbesetzen können, entfallen die Kosten.

Unsere Stundensätze, die wir mit der Pflegekasse abrechnen:

Gruppenstunde: € 24/ Stunde

Einzelbetreuung/Individualbetreuung in der Gruppe: € 31/ Stunde

Fahrtkostenpauschale: € 8

Voraussetzung für die Übernahme der Betreuungskosten durch die Pflegekasse ist ein Pflegegrad.

Ohne Pflegegrad sind die Betreuungskosten selbst zu bezahlen.

Für genauere Informationen können sie uns gerne anrufen.

Offene Angebote Büro Mindelheim

Telefon: 08331-99 033 610

WhatsApp/SMS: 0151-12180741 (Bereitschaftshandy)

E-Mail: fed.mindelheim@lebenshilfe-mm.de



Die Räume der Offenen Angebote befinden sich im Erdgeschoss des Maria Ward-Klosters.

Zufahrt/Zugang über die Fuggerstrasse 5

Wir freuen uns auf schöne Aktionen gemeinsam mit Euch!

Viel Spaß beim Aussuchen wünschen Euch,

Sabrina Tancev & Frank Schweizerhof

ÜBERSICHT

September 2026

Sa. 06.09.26 Cinderella Musical Füßen ☐
AUSGEBUCHT

Sa. 12.09.26 Oldtimertreffen Rapunzelwelt ☐

So. 20.09.26 Marmelade selber machen ☐

Sa. 26.09.26 Oktoberfest ☐

Oktober 2026

Sa. 03.10.26 Buxachtallauf ☐

So. 04.10.26 Kreativ: Herbststimmung ☐

Fr. 09.10.26 Freizeitgruppe (verschoben von 02.10.) ☐

Sa. 10.10.26 Mädeltreff ☐

Sa. 10.10.26 5er Blech Konzert im Kaminwerk ☐

Sa. 17.10.26 Grillen im OBA- Haus ☐

Sa. 24.10.26 Augsburger Puppenkiste Museum ☐

Sa. 31.10.26 Stammtisch ☐

November 2026

Fr.	06.11.26	Freizeitgruppe	☐
So.	08.11.26	No Barriers Schlagerdisco	☐
Sa.	14.11.26	Kino in Memmingen	☐
Sa.	21.11.26	Spielenachmittag im OBA- Haus	☐
Sa.	28.11.26	Salzgrotte in Bad Wörishofen	☐

Symbole im Programm:



Datum



Taschengeld



Uhrzeit



mitbringen

PROGRAMM

September 2026

Oldtimer Treffen bei der Rapunzelwelt in Legau



Sa. 12.09.2026



ca. 50 € TG für Getränke und
Abendessen



14:00 – 19:00 Uhr



Witterungsbedingte
Kleidung, Getränk im
Rucksack

Heute geht's für uns zur Rapunzelwelt nach Legau. Dort schauen wir uns die faszinierende Welt der Oldtimer an und sind gespannt wer wohl die weiteste Anfahrt hatte, oder wer das älteste Auto dabei hat. Aber auch drum herum ist eine Menge geboten. Es gibt viele Stationen mit verschiedenen Köstlichkeiten zum Probieren und Entdecken. Bei einem leckeren Abendessen lassen wir den Tag ausklingen.



Zur Info

Altstadtnacht in Mindelheim



Fr. 18.09.2026



18:00 – 21:30 Uhr

Die 23. Altstadtnacht in Mindelheim steht an. Da dürfen wir natürlich nicht fehlen. Wir sind heute mit einem Stand vertreten und freuen uns über viele bekannte und neue Gesichter.

Keine ABHOLUNG & BETREUUNG

Marmelade selber machen



So. 20.09.2026



15€



14:00 – 17:00 Uhr



Schürze, Tasche
für die Gläser

Mhhhh, das wird lecker. Heute machen wir selber eine leckere Marmelade aus frischen Früchten. Sind wir mal gespannt, was es für Obst gibt. Natürlich muss die Marmelade auch gleich mit einem leckeren Zopfbrot verkostet werden.



Oktoberfest



Sa. 26.09.26



15 €



17:30 – 21:00 Uhr



gute Laune zum Tanzen



Rein ins Dirndl oder die Lederhose und ab auf die Tanzfläche. In der festlich dekorierten Aula der Notker-Schule haben wir viel Platz zum Tanzen und die „Almdudler“ spielen uns zünftig auf. Ob wohl jemand einen Schuhplattler kann?

Zwischendurch kann man sich mit Leberkäsemmeln stärken.

Buxachtallauf



Sa. 03.10.26



es entstehen keine Betreuungskosten; Taschengeld für Getränke und Kuchen vor Ort



13:00 bis 17:00 Uhr



Wetterangepasste Sportkleidung, bei Bedarf Sonnenschutz



BUXACHTALLAUF **3. OKTOBER 2026**

Veranstalter: TV Memmingen

Ort: BBZ Memmingen

Strecke: f+p Vitalllauf über 2,7 km - für Menschen mit Handicap geeignet - hier steht die Freude am Laufen im Vordergrund nicht die Schnelligkeit

Infos: <https://triathlon.tv-memmingen.de/buxachtallauf/>

Wer möchte ins Lebenshilfe-Team?

Wir übernehmen die Teilnahmegebühren und ihr bekommt ein Lebenshilfe-Laufshirt von uns.

Betreuungspersonal für Menschen mit Behinderung sind vor Ort (Eltern oder Betreuer:innen dürfen auch gerne teilnehmen). An- und Abfahrt bitte selbst organisieren.

Bitte verbindlich anmelden

mit Angabe T-Shirt-Größe und evtl. Infos bzgl. Betreuung bei: Offenen Angebote
fed@lebenshilfe-mm.de
08331-99033-600



Kreativ: Herbststimmung



So. 04.10.26



20 €



14:00 – 17:00 Uhr



Bastel-Laune,
Schürze

Wir läuten den Herbst ein und werden so richtig kreativ. Wir basteln etwas Schönes mit dem Thema Herbst und sind schon ganz gespannt, was für tolle Kunstwerke entstehen werden. Eine Stärkung darf da natürlich auch nicht fehlen.

Freizeitgruppe mit Heike & Joseph



Fr. 09.10.26



ab WfbM – 17:00 Uhr



ca. 25 € Taschengeld



Gute Laune

Vielleicht ist heute ja noch ein bisschen Sport im Freien möglich. Ansonsten ist das auch kein Problem für uns. Wir finden bei jedem Wetter eine gute Beschäftigung.

Mädelstreff



Sa. 10.10.26



10:00 – 13:00 Uhr



ca. 30 € TG



gute Laune

Heute bummeln wir durch Ottobeuren und stöbern nach Lust und Laune durch die verschiedenen Geschäfte. Anschließend suchen wir uns dann zur Stärkung einen schönen Ort mit einem vielseitigen Essensangebot aus.

Konzert: 5er Blech im Kaminwerk



Sa. 10.10.26



18:30 – ca. 22:30 Uhr



15 € Ticket + TG für
Getränke (kein Essen)



Gute Laune



Foto von Grafikart

5er Blech ist nicht nur Blasmusik. Die Band vereint Tradition und moderne Bühnenshow. Es entsteht daraus ein energiegeladendes Partyevent, das uns nicht stillstehen lässt.

5er Blech ist eine Band, die lebendig ist und bereit mit uns im Kaminwerk in Memmingen zu feiern.

Grillen im OBA- Haus mit Heike & Joseph



Sa. 17.10.26



15:00 – 20:00 Uhr



22 €



Gute Laune

Wir verabschieden den Sommer mit einem tollen Grillfest. Es gibt wieder leckere Würstchen, Steaks und natürlich selbstgemachtes Grillgemüse und Salate – das schmeckt man auch. Da wird mit Sicherheit nichts übrig bleiben und alle haben einen tollen Abend.

Besuch im Museum der Augsburger Puppenkiste mit Heike & Joseph



Sa. 24.10.26



15:00 – 20:00 Uhr



ca. 50 € TG für Abendessen



Gute Laune

Wer kennt noch Urmel auf dem Eis, die Blechbüchsen Armee, Jim Knopf und andere Figuren aus der Puppenkiste?

Wir besuchen das Museum der Augsburger Puppenkiste. Da gibt es viele tolle Puppen und viel Interessantes zu bestaunen. Das Erlebte werden wir bei einem leckeren Abendessen besprechen.

Stammtisch



Sa. 31.10.26



18:30 – 21:00 Uhr



Taschengeld



Gute Laune

Heute ist Stammtischzeit. Wir treffen uns mit vielen netten Leuten, leckerem Essen und lockeren Gesprächen. Wir suchen uns ein tolles Restaurant aus, wo es bestimmt allen schmeckt. Am Abend selber können wir uns dann das Lokal für das nächste Mal gemeinsam aussuchen.

Stammtisch!

Freizeitgruppe mit Heike & Joseph



Fr. 06.11.26



ab WfbM – 17:00 Uhr



ca. 25 € Taschengeld



Hausschuhe

Von wegen Langeweile. Wir sporteln uns in den November hinein und verbringen einen schönen Nachmittag im OBA-Haus.

No Barriers Schlagerdisco



So. 08.11.26



15:00 – 19:00 Uhr



5 € Eintritt + TG



Gute Laune

Feiern ohne Grenzen – genau darum geht's bei der No Barriers Disco im Kaminwerk. Hier kommen Menschen mit und ohne Behinderung zusammen, um gemeinsam zu tanzen, zu lachen und einfach eine richtig gute Zeit zu haben. Heute tanzen und singen wir gemeinsam zu Schlagern. Von Klassikern bis zu modernen Lieder ist alles dabei.



Kino in Memmingen



Sa. 14.11.26



nachmittags



10 € + TG



gute Laune

Was wohl heute für ein toller neuer Film im Cineplex in Memmingen läuft? Lasst euch überraschen und freut euch auf Popcorn und Nachos.



Bild ist von iStock by Getty Image

Spielenachmittag im OBA- Haus mit Heike & Joseph



Sa. 21.11.26



15:30 – 20:00 Uhr



17 €



Hausschuhe

Spielegerisch geht es weiter. Im OBA-Haus fliegen die Karten und fallen die Würfel. Zum Abschluss finden wir beim Abendessen Zeit für die Siegerehrung.

Salzgrotte Wörishofen



Sa. 28.11.26



10:30 – 14:30 Uhr



15 € + TG



weiße, dicke Socken, evtl.
Decke

Heute gönnen wir uns eine Auszeit. Wir entdecken die heilende Kraft des Salzes in der wunderschönen Salzgrotte in Wörishofen. Die wunderschöne Atmosphäre beruhigt die Sinne und stärkt die Gesundheit. Danach gönnen wir uns ein leckeres Mittagessen.





Der Bereich der Offenen Behindertenarbeit wird gefördert durch den Bezirk Schwaben und das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales.



Herausgeber:

Lebenshilfe Memmingen/Unterallgäu e.V.

Offene Angebote

Stadtweiherstrasse 66

87700 Memmingen