



Lebenshilfe
Memmingen/Unterallgäu

Offene
Angebote

Programm für Erwachsene und Jugendliche November 2026 bis Januar 2027

Liebe Ausflügler und Ausflüglerinnen,
Sehr geehrte Eltern und rechtlich Betreuende,

zum Jahresende 2026 und für das kommende neue Jahr 2027 haben wir wieder ein abwechslungsreiches Programm mit Ausflügen, Konzerten und altbekannten Aktionen zusammengestellt.

Wir hoffen, es ist für jeden von Euch etwas Interessantes dabei und freuen uns schon, euch bei zahlreichen Aktionen zu sehen.

Darum viel Spaß beim Aussuchen und dann bitte schnell anmelden, denn die Plätze sind begrenzt.

Hinweis zu den rot gekennzeichneten Aktionen:

Das sind die (teuren) Aktionen, bei denen die Offenen Angebote mit Karten, Busreservierungen usw. in Vorleistung gehen. Wir kalkulieren möglichst knapp, um die Kosten niedrig zu halten.

Daher muss beachtet werden, dass die angegebenen Kosten auch bei Ausfall (wie z.B. Krankheit) bezahlt werden müssen. Es sei denn, wir können den Platz nachbesetzen, dann fallen keine Kosten für euch an.

Unsere Stundensätze, die wir mit der Pflegekasse abrechnen:

Gruppenstunde: € 24/ Stunde

Einzelbetreuung/Individualbetreuung in der Gruppe: € 31/ Stunde

Fahrtkostenpauschale: € 8

Bitte denken Sie daran, den Antrag auf „Verhinderungspflege“ für 2027 bei Ihrer Pflegekasse zu stellen!

Telefon: 08331 – 99 033 600
E-Mail: fed@lebenshilfe-mm.de
WhatsApp oder SMS: 0151 - 12180741



Wir freuen uns mit euch auf schöne Erlebnisse und Stunden in der Gemeinschaft.

Viel Spaß beim Aussuchen wünschen Euch

*Tanja Schaller
und das Team der Offenen Angebote*

ÜBERSICHT

November 2026

Do.	05.11.26	Freizeitgruppe	☐
Sa.	07.11.26	Mädelstreff	☐
So.	08.11.26	No Barriers Schlagerparty	☐
Fr.	13.11.26	Kickern und Darts	☐
Sa.	14.11.26	Adventskranz gestalten mit Uli Hanke	☐
Do.	19.11.26	Freizeitgruppe	☐
Fr.	20.11.26	Waldcafe 80/90er-Party	☐
Sa.	21.11.26	Adventsausstellung Gärtnerei HAMP	☐
So.	22.11.26	Bowling	☐
Fr.	27.11.26	Klettern	☐
Sa.	28.11.26	Adventsmarkt Schloss Tett nang	☐
So.	29.11.26	Plätzchen backen	☐

Dezember 2026

Do.	03.12.26	Freizeitgruppe	☐
Fr.	04.12.26	Hip Hop	☐
Sa.	05.12.26	Nikolausparty	☐
So.	06.12.26	Sitztanz	☐
Sa.	12.12.26	Adventskonzert Stadtkapelle Mindelheim	☐
Do.	17.12.26	Freizeitgruppe	☐
Fr.	18.12.26	Stammtisch	☐
Sa.	19.12.26	Adventsschiffahrt auf dem Bodensee	☐
So.	20.12.26	Kreativ: Schneekugel gestalten	☐
Mi.	30.12.26	Mädelstreff Winterzauber Oberstaufen	☐
Do.	31.12.26	Jahresabschluss Schwimmen	☐

Januar 2027

Sa.	02.01.27	Happy New Year Party	☐
So.	03.01.27	Zimtschnecken backen	☐
Di.	05.01.27	Sitztanz	☐
Fr.	08.01.27	Kickern und Darts	☐
Sa.	09.01.27	Kino	☐
So.	10.01.27	Krippenweg Erkheim	☐
Do.	14.01.27	Freizeitgruppe	☐
Fr.	15.01.27	Hip Hop	☐
Sa.	16.01.27	Feuerwerk der Turnkunst	☐
So.	17.01.27	Bowling	☐
Fr.	22.01.27	Klettern	☐
Sa.	23.01.27	Musicalfahrt EISKÖNIGIN	☐
Do.	28.01.27	Freizeitgruppe	☐
Fr.	29.01.27	Stammtisch	☐
Sa.	30.01.27	Schwarzlicht Minigolf	☐

Vorankündigung:

Sa.	06.02.27	No barriers Faschingsparty im Kaminwerk	☐
-----	----------	---	--------------------------

Symbole im Programm:



Datum



Uhrzeit



Taschengeld



bitte mitbringen

PROGRAMM

November 2026

Freizeitgruppe



Do. 05.11.26



10 €



15:30 – 18:00 Uhr ab UAW



Wetterangepasste Kleidung

Der Feierabend ruft! Erst eine Runde an der frischen Luft spazieren und danach gibt es eine leckere Brotzeit in bester Gesellschaft.

Mädelstreff



Sa. 07.11.26



10 €



10:00 – 13:00 Uhr



Hausschuhe



Bild von pngtree.com

Für unsere Power-Frauen. Der nächste Mädelstreff steht an. Wir verbringen wieder eine tolle Zeit miteinander und lassen uns diesmal rund um das Thema Kürbis überraschen. Ob backen oder kochen, mit Kürbissen können wir allerlei Tolles in der Herbstzeit zaubern.

No Barriers Schlagerparty



So. 08.11.26



15:00 - 19:00 Uhr



5 € + Taschengeld



Partystimmung



Die bunte Schlagerparty für alle. Wir tanzen und singen zu den großen Klassikern der 70er Jahre und vielen modernen Hits. Es wird bunt, herzlich und ein Riesenspaß!

Kickern und Darts



Fr. 13.11.26



18:30 - 21:00 Uhr

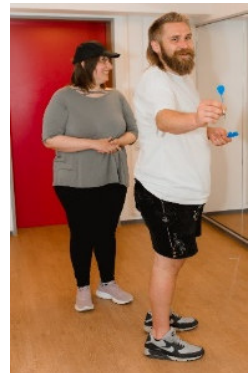


5 € + Taschengeld



Hausschuhe

Darts, Kickern und gutes Essen – das ist der Plan für heute! Erst treffen wir das Bullseye und dann drehen wir die Figuren am Kickertisch. Und wenn der große Hunger kommt, wird das Essen vom Lieferdienst gebracht.



Kreativ: Adventskranz gestalten mit Uli Hanke



Sa. 14.11.26



14:00 – 17:00 Uhr



20 €



Hausschuhe

Heute bekommen wir kreative Unterstützung von Uli Hanke, gelernte Floristin. Sie gestaltet mit uns einen Adventskranz und zeigt uns, welche ideenreiche Möglichkeiten es gibt. Für eine Pause mit feinen adventlichen Leckereien und Kaffee ist ebenso gesorgt.



Bild von magnific.com

Freizeitgruppe



Do. 19.11.26



15:30 – 18:00 ab UAW



10 €



Wetterangepasste Kleidung

Es ist wieder Freizeitgruppenzeit. Nach ein bisschen Bewegung draussen, machen wir es uns gemütlich und teilen unsere Erlebnisse von der Woche.

Waldcafe 80/90er Party



Fr. 20.11.26



17:30 – 22:00 Uhr



Taschengeld



Partylaune



Gute Musik, kühle Getränke und super Stimmung begleiten uns in den perfekten Start ins Wochenende. Der DJ versorgt uns mit den besten Hits aus den 80er & 90er Jahren – von kultigem Pop bis zu echtem Rock.

Zuerst gehen wir in Bad Grönenbach noch gemütlich zum Essen und danach kann die Party im Waldcafe losgehen.

Adventsausstellung Gärtnerei HAMP



Sa. 21.11.26



13:00 – 16:00 Uhr



Taschengeld



Vorfreude auf die Adventszeit



Heute stimmen wir uns beim Durchstöbern der Adventsausstellung in der Gärtnerei Hamp in Dettingen auf die besinnliche Weihnachtszeit ein. Es gibt tolle floristische Werkstücke zu bestaunen, wundervoll leuchtende Weihnachtsdeko in allen Farben und natürlich auch feine Kuchen und herrlich duftenden Kaffee.

Bowling



So. 22.11.26



15:00 – 18:30 Uhr



10 € + Taschengeld



Gute Bowlinglaune

Durchatmen, Pins anpeilen, Anlauf nehmen, die Kugel rollen lassen und dann jubeln! So geht Bowling. Wir haben wieder eine Menge Spaß und lassen uns danach das leckere Essen im Strike schmecken.



Klettern



Fr. 27.11.26



16:00 – 18:00 Uhr



10 €



Sportsachen, Getränk

Achtung Gipfelstürmer: Der Berg ruft! Unser Ziel ist klar, die Kletterwand ganz nach oben und die Glocke läuten. Julia und Claudia sorgen für unsere Sicherheit und behalten alles im Blick.



Bild von pngtree.com

Adventsmarkt Schloss Tett nang



Sa. 28.11.26



14:00 – 20:30 Uhr



Taschengeld



Wetterangepasste Kleidung

Der 1. Advent steht vor der Tür. Wir gehen der Adventszeit mit einem Besuch auf dem Adventsmarkt in Tett nang entgegen. Handwerkskunst, Chormusik, feine Weihnachtsleckereien und eine leuchtende Allee mit Lichtern bereiten uns die Vorfreude auf das nahende Fest. Nach gemütlichem Schlendern über den Markt, kehren wir im Restaurant Hopfengut fürs Abendessen ein.



Foto von Ernst Fessler

Plätzchen backen



So. 29.11.26



15 €



14:00 – 17:00 Uhr



evtl. Schürze



Bild von pngtree.com

Was wäre Weihnachten ohne selbstgebackene Plätzchen? Wir starten unseren Ofen und verwandeln die Küche in eine Weihnachtsbäckerei. Sobald die Bleche abgekühlt sind, genießen wir das Ergebnis gemeinsam bei einer warmen Tasse Tee oder Kaffee. Natürlich kann auch jeder wieder eine Portion mit nach Hause nehmen.

Dezember 2026

Freizeitgruppe



Do. 03.12.26



10 €



15:30 – 18:00 Uhr ab UAW



Wetterangepasste Kleidung

Der Feierabend wird eingeläutet. Nach der Arbeit genießen wir wieder gemütliches Beisammensein bei einem Spaziergang und Brotzeit.

Hip Hop



Fr. 04.12.26



18:30 – 20:30 Uhr



10 €



Tanzlaune

Endlich wieder Hip-Hop-Crew-Tag! Wir feilen weiter an unseren Tänzen und werden von Mal zu Mal besser. Zusammen zu tanzen macht einfach richtig Spaß.



Bild von vecteezy.com

Nikolausparty



Sa. 05.12.26



17:30 – 21:00 Uhr



€ 15



Partylaune und wer mag, darf eine Nikolausmütze anziehen

Partystimmung am Nikolausvorabend. Gute Musik zum Mittanzen, entspanntes Ratschen mit Freunden, leckeres Essen und natürlich feiner Nikolaus-Punsch lassen keine Wünsche offen.



Bild von vecteezy.com

Sitztanz mit Manu



So. 06.12.26



10 €



14:00 – 17:00 Uhr



Lust auf Bewegung

Freut euch auf schwungvolle und unkomplizierte Sitztänze, die Manu wieder mit viel guter Laune für uns vorbereitet hat. Das macht riesigen Spaß! Nach der Bewegung darf eine gemütliche Kaffeepause mit leckerem Kuchen natürlich nicht fehlen. Das Angebot ist auch für Rollifahrende geeignet. Da wir eine bunte Tanzgruppe aus Memmingen und Mindelheim sind, entscheiden wir je nachdem, wer an diesem Tag alles dabei ist, wo wir uns treffen.



Adventskonzert der Stadtkapelle Mindelheim



Sa. 12.12.26



16:00 – 20:00 Uhr



Taschengeld



Warme Kleidung

Die Stadtkapelle Mindelheim begeistert uns heute mit ihrem traditionellen Adventskonzert und zaubert Weihnachtsstimmung in die Stadtpfarrkirche St. Stephan. Wir lauschen den sanften wie auch festlichen Klängen der Instrumente. Danach lassen wir es uns in einer Gaststätte bei köstlichem Essen gut gehen.



Bild von RosZie auf Pixabay

Freizeitgruppe Jahresabschluss,



Do. 17.12.26



15:30 – 18:00 Uhr ab UAW



€ 10



Wetterangepasste Kleidung

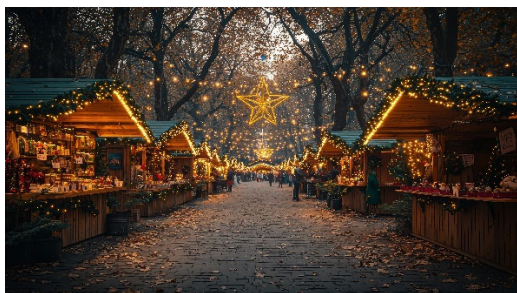


Bild von vecteezy.com

Heute ist Jahresabschluss der Freizeitgruppe auf dem Memminger Christkindlesmarkt. Freut euch auf den Duft von Punsch und gebrannten Mandeln.

Stammtisch



Fr. 18.12.26



18:30 – 21:00



Taschengeld



Hunger und Appetit

Freitagabend ist wieder Stammtischzeit mit vielen netten Leuten, leckerem Essen und lockeren Gesprächen, die das lang ersehnte Wochenende einläuten.

Adventsschiffahrt auf dem Bodensee



Sa. 19.12.26



10:30 – 17:00 Uhr



35 € (Schiffahrt inklusive Kaffee und 1 Stück Kuchen) + Taschengeld



Wetterangepasste Kleidung, Behindertenausweis, Rucksack mit Getränk und Brotzeit für die Mittagspause auf der Hinfahrt

Wir genießen eine stimmungsvolle Schiffahrt über den winterlichen Bodensee. Bei festlicher Atmosphäre, weihnachtlicher Musik und zauberhaftem Ausblick lassen wir uns Kaffee und Kuchen schmecken. Im Anschluss bummeln wir über den Weihnachtsmarkt in Lindau.



Bild von magnific.com

Kreativ: Wir gestalten eine Schneekugel



So. 20.12.26



14:00 – 17:00 Uhr



15 €



Hausschuhe



Heute werden wir kreativ. Wir gestalten mit einem Foto oder weihnachtlichen Gegenständen selbst eine Schneekugel und erfreuen uns dann an den lustig glitzernden Schneeflocken, die sanft im Glas umherschweben.

Bild von pngtree.com

Mädelstreff Winterzauber in Oberstaufen



Mi. 30.12.26



10:00 – 16:00 Uhr



Taschengeld



Wetterangepasste Kleidung



Ist das große Weihnachtsfest vorüber, verwandelt sich Oberstaufen in ein leuchtendes Wintermärchen. Eisskulpturen und Seifenblasen-Künstler, Feuershow und feine Leckereien aus aller Welt laden uns Mädels ein, die besinnliche Zeit zu verlängern und alles ist perfekt für die Einstimmung ins kommende neue Jahr.

Bild von pngtree.com

Jahresabschluss Schwimmen



Do. 31.12.26



10:00 – 15:00 Uhr



35 € für Eintritt und
Essen



Schwimmsachen und zwei
Handtücher

Du stimmst dich gerne mit Bewegung und Entspannung auf den Jahreswechsel ein? Dann komm mit ins Schwimmbad, plansche im warmen Wasser und lass die Seele baumeln. Danach stärken wir uns mit einem kleinen Imbiss.



Bild von vecteezy.com



Fotograf Rolf Schultes

Januar 2027

Happy New Year Party



Sa. 02.01.27



18:30 – 21:00 Uhr



15 €



Partylaune



HAPPY NEW YEAR

Bild von Harryarts auf Magnific

Das neue Jahr 2027 ist da! Das wollen wir gemeinsam feiern. Wir tanzen, essen gemeinsam und stoßen mit unserer leckeren Neujahrsbowle auf ein gesundes, gutes neues Jahr an.

Zimtschnecken backen mit Simon



So. 03.01.27



14:00 - 17:00 Uhr



10 €



Schürze, Dose zum Mitnehmen, Hausschuhe

Rollen, backen, glücklich sein: Wenn wir gemeinsam mit Simon Zimtschnecken machen, haben wir eine fantastische Zeit zusammen und jede Menge Spaß. Jeder kann natürlich dann auch noch, nachdem wir erstmal einen Teil unseres Ergebnisses verspeist haben, die feinen Leckereien mit nach Hause nehmen.

Sittanz mit Manu



Di. 05.01.27



10 €



14:00 – 17:00 Uhr



Tanzlaune

Wer sagt, dass man zum tanzen auf den Beinen sein muss? Unser Sittanz mit Manu beweist das Gegenteil! Wir erleben in geselliger Runde entspannt Musik und Bewegung im Sitzen. Und für das leibliche Wohl sorgt auf jeden Fall wieder ein Kaffee und leckerer Kuchen.

Kickern und Darts



Fr. 08.01.27



5 € + Taschengeld



18:30 – 21:00 Uhr



Kickerlaune, Haus-
schuhe

Darts spielen in voller Action und spannende Duelle am Kicker-Tisch – so sieht ein super Freitagabend aus. Das macht ganz viel Spaß und wir haben viel zu lachen.

Da brauchen wir abschließend etwas Gutes zum Essen und lassen es uns liefern.



Kino



Sa. 09.01.27



Nachmittags je nach Film-
auswahl



10 € + Taschengeld



Behindertenausweis

Heute schauen wir uns zusammen mal wieder einen tollen Film auf der großen Leinwand im Cineplex Memmingen an. Selbstverständlich sind auch Popcorn und Nachos wieder mit dabei.



Krippenweg Erkheim mit Essen gehen



So. 10.01.27



15:30 – 19:00 Uhr



Taschengeld für
Essen



Wetterangepasste Kleidung

Heute zieht es uns nach Erkheim. Dort erwartet uns der Krippenweg, der alle drei Jahre stattfindet und vielfältige Darstellungen der Geburt Christi zeigt. Wir werden die schön gestalteten Fenster betrachten und danach in einer Gaststätte fein zu Abend essen.

Freizeitgruppe



Do. 14.01.27



€ 10



15:30 – 18:00 Uhr ab UAW



Wetterangepasste Kleidung

Direkt von der Arbeit in den wohlverdienten Feierabend. Das steht heute wieder auf dem Plan. Mit ein bisschen Bewegung und anschließender Einkehr im Café geht es uns richtig gut.

Hip Hop Gruppe



Fr. 15.01.27



10 €



18:30 – 20:30 Uhr



Turnschuhe oder Sneakers

Rechts, links und rundherum, so geht's im Takt. Das ist gar nicht so leicht. Doch gemeinsam macht es am meisten Laune. Die Hip-Hop-Crew startet auch im neuen Jahr wieder durch.



Feuerwerk der Turnkunst



Sa. 16.01.27



50 € + TG für Essen
und Trinken nach der
Show



10:00 – ca. 20:00 Uhr



Brotzeit und Getränk für
mittags, Behindertenaus-
weis

Wenn Gedanken fliegen und Herzen tanzen. Dann geht es für uns in die Olympiahalle nach München zum Feuerwerk der Turnkunst. Eine spektakuläre Show voller beeindruckender Akrobatik, atemberaubender Turnelemente und faszinierender Tänze. Ein Nachmittag voller Spannung, Bewegung und Staunen.

Leider können wir in der Olympiahalle selbst nichts zu essen kaufen und dürfen auch nichts mit rein nehmen. Deshalb machen wir einfach mittags Brotzeit während der Fahrt und freuen uns gemeinsam auf die tolle Veranstaltung

Dafür gehen wir im Anschluss aber alle noch gemeinsam Abendessen.



Bowling



So. 17.01.27



15:00 – 18:30 Uhr



10 € + Taschengeld



Spaß viele Kegel umzu-
schmeissen

Gemeinsam mitfiebern und die perfekte Kugel rollen lassen. Sie sieht unser Bowling Nachmittag aus. Weil so viel Action hungrig macht, freuen wir uns danach schon auf das fantastische Essen im Restaurant „Strike“.



Klettern



Fr. 22.01.27



16:00 – 18:00 Uhr



10 €



Sportsachen, Getränk

Ab an die Seile und rein in die Kletterwand. Julia und Claudia sichern uns wie immer.



Musicalfahrt zur EISKÖNIGIN in Stuttgart



Sa. 23.01.27



10:30 – 20:00 Uhr



60 € Eigenanteil (Rest des Preises wird durch Spenden finanziert) + Taschengeld für Essen und Trinken



Behindertenausweis, Rucksack mit Getränk und Brotzeit für die Heimfahrt als Abendessen im Bus

Die faszinierende Geschichte über Prinzessin Elsa und ihre Schwester Anna im Königreich aus Schnee und Eis. Auf ihrem Abenteuer werden sie begleitet von Schneemann Olaf, der Umarmungen liebt.

Unsere Fahrt beginnt mit Treffpunkt um 09:00 Uhr am OBA-Haus Memmingen. Um lange Fahrtzeiten zu verringern, bitte die Teilnehmer*innen dort hinbringen und wieder abholen. Wer auf einen Fahrdienst angewiesen ist, bitte im OBA-Büro melden.

Mittagessen erfolgt in der Pizzeria vor Ort und dann tauchen wir ein in die Welt der Eiskönigin. Rückkehr gegen 20:00 Uhr.



Freizeitgruppe



Do. 28.01.27



15:30 – 18:00 Uhr ab UAW



€ 10



Wetterangepasste Kleidung

Bärbel und Manu holen euch wie immer von der Werkstatt ab und es wird ein schöner gemütlicher Nachmittag. Was heute wohl geplant ist? Was sicher ist, es gibt den wohlverdienten Feierabend Kaffee.

Stammtisch



Fr. 29.01.27



18:30 – 21:00



Taschengeld



Hunger und Appetit

Es ist Freitag Abend und wir treffen uns wieder in gemütlicher Runde zu unserem Stammtisch. Gemeinsam wird lecker gegessen, geplaudert und das Wochenende eingeläutet.



Schwarzlicht Minigolf



Sa. 30.01.27



15:00 – 19:00 Uhr



15 € + Taschengeld



Spiellaune

Taucht ein in eine faszinierende Welt aus leuchtenden Farben, verrückten Effekten und spannenden Minigolfbahnen. Beim Schwarzlichtminigolf wird jede Bahn zu einem kleinen Abenteuer – mit viel Spaß, Geschick und einer ordentlichen Portion Staunen.



Vorankündigung:

No Barriers Faschingsparty



Sa. 06.02.26



19:00 – 22:00 Uhr



5 € + Taschengeld für
Getränke



Wer möchte kommt in
Verkleidung

Party-Alarm! Das Kaminwerk in Memmingen lädt ein zur inklusiven Faschingsparty. Da gehören wir hin und lassen die Tanzfläche beben! Faschingszeit bedeutet, dass ihr euch verkleiden dürft.

Und dann gibt's auch schon wieder das neue Programm für Februar, März bis April 2027.

Der Bereich der Offenen Behindertenarbeit wird gefördert durch den Bezirk Schwaben und das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales.



Herausgeber:

Lebenshilfe Memmingen/Unterallgäu e.V.
Offene Angebote
Stadtweiherstrasse 66
87700 Memmingen