



Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung

Memmingen/Unterallgäu e.V.

Offene Angebote der Lebenshilfe Offene Behindertenarbeit OBA



Programm für Erwachsene und Jugendliche

Februar 2026 bis April 2026

Liebe Ausflügler und Ausflüglerinnen,
Sehr geehrte Eltern und rechtliche Betreuer,

das neue Jahr nimmt Fahrt auf und wir bringen Schwung in unser Freizeitprogramm. Wie immer steht bei uns der Spaß und die Freude an erster Stelle.

Wir haben wieder ein buntes Programm zusammengestellt, bei dem hoffentlich jeder was für sich findet. Darum viel Spaß beim Ausschauen und dann schnell anmelden, denn die Plätze sind begrenzt.

Zur Info: Unsere Hauptverwaltung ist umgezogen.

Neue Adresse:
Lebenshilfe Memmingen
Alt Vaterstr. 7
87700 Memmingen
(neben den Unterallgäuer Werkstätten)

Hinweis zu den rot gekennzeichnet Aktionen:

Das sind die (teuren) Aktionen, bei denen die Offenen Angebote mit Karten, Busreservierungen usw. in Vorleistung gehen. Wir kalkulieren möglichst knapp, um die Kosten niedrig zu halten.

Daher muss beachtet werden, dass die angegebenen Kosten auch bei Ausfall (wie z.B. Krankheit) bezahlt werden müssen. Wenn wir den Platz nachbesetzen können, entfallen die Kosten.

Unsere Stundensätze, die wir mit der Pflegekasse abrechnen:

Gruppenstunde: € 24/ Stunde

Einzelbetreuung/Individualbetreuung in der Gruppe: € 31/ Stunde

Fahrtkostenpauschale: € 8

Bitte denken Sie daran, den Antrag auf „Verhinderungspflege“ §39 SGB XI für 2026 bei Ihrer Pflegekasse zu stellen!

Telefon: 08331 – 99 033 600 (NEU)

E-Mail: fed@lebenshilfe-mm.de

WhatsApp oder SMS: 0151 - 12180741



Krankheiten sind in diesen Monaten immer wieder ein Thema. Um Ansteckungen zu vermeiden gilt:

Wer krank ist, bleibt bitte lieber zuhause.

Wir freuen uns mit euch auf schöne Erlebnisse und Stunden in der Gemeinschaft.

Viel Spaß beim Aussuchen wünscht Ihnen und Euch

Tanja Schaller und das Team der offenen Angebote

ÜBERSICHT

Februar 2026

Sa.	07.02.26	Mädelstreff	☐
Sa.	07.02.26	Kino	☐
Do.	12.02.26	Freizeitgruppe	☐
Fr.	13.02.26	Hip Hop Tanz (Teil 1)	☐
Sa.	14.02.26	No Barriers Faschingsparty Memmingen	☐
Fr.	20.02.26	Hip Hop Tanz (Teil 2)	☐
Sa.	21.02.26	Muffins backen	☐
Do.	26.02.26	Freizeitgruppe	☐
Fr.	27.02.26	Hip Hop Tanz (Teil 3)	☐
Sa.	28.02.26	Karaoke Party	☐

März 2026

So.	01.03.26	Bowling	☐
Fr.	06.03.26	Kickern und Darts	☐
Sa.	07.03.26	Ausflug zur Steinerlebniswelt Oy-Mittelberg	☐
Do.	12.03.26	Freizeitgruppe	☐
Fr.	13.03.26	Stammtisch	☐
Sa.	14.03.26	Therapiehund Yuma	☐
Fr.	20.03.26	Konzert: Michael Jackson Tribute	☐
Sa.	21.03.26	Sitztanzt mit Manu	☐
Do.	26.03.26	Freizeitgruppe	☐
Fr.	27.03.26	Klettern	☐
Sa.	28.03.26	Kreativ: Ostern basteln	☐

April 2026

Do.	02.04.26	Osterparty	☐
Fr.	10.04.26	Stammtisch	☐
Sa.	11.04.26	Sitztanzt mit Manu	☐
Fr.	17.04.26	Klettern	☐
Sa.	18.04.26	Mädelstreff	☐
So.	19.04.26	Bowling	☐
Do.	23.04.26	Freizeitgruppe	☐
Sa.	25.04.26	Ausflug zur Käserei Vogler	☐

Symbole im Programm:



Datum



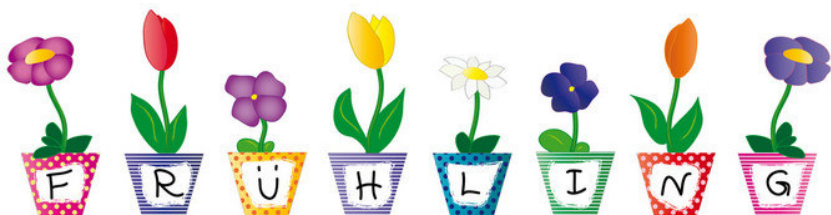
Uhrzeit



Taschengeld



bitte mitbringen



PROGRAMM

Februar 2026

Mädeltreff



Sa. 07.02.26



15:30 – 18:00 Uhr



€ 8



Hausschuhe

Nur für Mädels! Und wir machen alles, was Mädels gefällt und Spaß macht. Mädels-Gespräche, Mädels-Themen, Haare, Fingernägel und alles, was angesagt ist.



Bild von pngtree.com

Kino



Sa. 07.02.26



ca. 14:00 – 17:00



€ 10 + Taschengeld



gute Laune

Lustig, spannend, überraschend wird es werden. Wir suchen einen tollen Film aus. Trinken, Popcorn knabbern und was zum Kinonachmittag dazugehört.



Freizeitgruppe



Do. 12.02.26



15:30 – 18:00 Uhr



€ 10



Wetter angepasste Kleidung

Die Freizeitgruppe trifft sich in der Regel jeden zweiten Donnerstag und lässt den Arbeitstag gemeinsam gemütlich ausklingen. Ganz entspannt wird Brotzeit gemacht und bei schönem Wetter eine Runde gelaufen. Neue Gesichter sind immer herzlich willkommen.

Hip Hop Kurs Teil 1



Fr. 13.02.26



18:30 – 20:30 Uhr



€ 8



Hausschuhe

Wer hört gerne flotte Musik? Wem juckt es dabei in den Beinen und beginnt zu tanzen?

Wir wollen an drei aufeinanderfolgenden Freitagen so gut tanzen lernen, dass wir als Gruppe gemeinsam auftreten können. Und dann rocken wir jede Bühne.



Bild von vecteezy.com

No Barriers Faschingsparty



Sa. 14.02.26



19:00 – 22:00 Uhr



Taschengeld



Wer möchte kommt in Verkleidung

Party-Alarm! Das Kaminwerk in Memmingen lädt ein zur inklusiven Faschingsparty. Da gehören wir hin und lassen die Tanzfläche beben! Faschingszeit bedeutet, dass ihr euch verkleiden dürft.

Hip Hop Kurs Teil 2



Fr. 20.02.26



18:30 – 20:30 Uhr



€ 8



Hausschuhe

Heute geht es weiter mit unserer Hip Hop Gruppe. Wir zeigen, was wir vom letzten Mal noch drauf haben und lernen noch mehr dazu.

Muffins backen



Sa. 21.02.26



15:00 – 17:30 Uhr



€ 12



Hausschuhe, Schürze, Dose

Lecker, Muffins sind wie Kuchen, nur bunter. Backen und kreativ sein und am Ende lassen wir uns die Muffins schmecken.



Freizeitgruppe



Do. 26.02.26



15:30 – 18:00 Uhr



€ 10



Wetter angepasste Kleidung

Direkt von der Arbeit weg in den gemeinsamen Feierabend. Ein bisschen Bewegung und eine Kleinigkeit zu Essen und schon ist der Arbeitsalltag vergessen.

Hip Hop Kurs Teil 3



Fr. 27.02.26



18:30 – 20:30 Uhr



€ 8



Hausschuhe

Zum Abschluss des Kurses legen wir nochmal richtig los. Musik – passt. Tanzschritte – haben wir drauf. Noch das passende Outfit und wir sind reif für die Bühne.

Karaoke Party



Sa. 28.02.26



17:30 – 20:30 Uhr



€ 15



Hausschuhe

Gesangstalente gesucht. Wenn auch nicht perfekt, dann immerhin mit viel Leidenschaft. Oder gleich in der Gruppe, da fällt es nicht auf, wenn mal ein Ton verloren geht. Applaus gibt es für alle. Ein Essen zur Stärkung ist auch dabei.

März 2026

Bowling



So. 01.03.26



15:00 – 18:30 Uhr



€ 10 + Taschengeld



Wer hat, saubere Turnschuhe

Durchatmen, Pins anpeilen, Anlauf nehmen, die Kugel rollen lassen und dann jubeln! So geht Bowling. Wir haben wieder eine Menge Spaß und lassen uns danach das leckere Essen im Strike schmecken.



Kickern und Darts



Fr. 06.03.26



18:30 – 20:30 Uhr



€ 5 + Taschengeld



Hausschuhe



Heute rollen die Bälle wieder im Tischkicker. Wer schafft es den Torwart auszutricksen und ein Tor zu schießen? Oder doch lieber beim Darts die Pfeile fliegen lassen? Natürlich gibt es auch wieder etwas Leckeres vom Bestellservice.

Ausflug zur Steinerlebniswelt Oy-Mittelberg



Sa. 07.03.26



14:30 – 17:00



Taschengeld



Wetter angepasste Kleidung

Schätze aus dem Berg – die schönsten Bergkristalle und Steine als Schönheiten der Natur. Nach dem Besuch des Museums gibt es Kaffee und Kuchen. Ein Ausflug ins Alpenvorland ganz nach unserem Geschmack.

Freizeitgruppe



Do. 12.03.26



15:30 – 18:00 Uhr



€ 10



Wetter angepasste Kleidung

Wir lassen die Arbeit hinter uns und bringen uns auf andere Gedanken. Es gibt sicher viel zu erzählen und dafür ist die Freizeitgruppe genau das Richtige.

Stammtisch



Fr. 13.03.26



18:30 – 21:00 Uhr



Taschengeld



gute Laune

Freitag ist Stammtischzeit. Wie kann man sonst die Woche schöner ausklingen lassen als mit gutem Essen und netter Gesellschaft. Da ist der Spaß garantiert!



Therapiehund Yuma



Sa. 14.03.26



15:00 – 18:00 Uhr



€ 15



warme Kleidung, Hausschuhe

Heute bekommen wir besonderen Besuch im OBA-Haus. Die Therapiehündin Yuma kommt mit ihrem Besitzer Yannick. Yuma ist ein Australian Shepard, liebt Menschen und besucht regelmäßig Menschen in sozialen Einrichtungen.

ENDLICH kommen die beiden auch zu uns.

Wir sind gespannt!

Zur Stärkung gibt es Kaffee und Kuchen.



Konzert: Michael Jackson Tribute



Fr. 20.03.26



19:00 – 22:30 Uhr



€ 54 + Taschengeld



gute Laune



© Genius Concerts GmbH

Michael Jackson – The King of Pop. Für viele der beste Musiker aller Zeiten. Und wir können nochmal seine Songs im Konzert miterleben. Eine einzigartige Show in der Stadthalle Memmingen.

Sittzanz mit Manu



Sa. 21.03.26



15:00 – 17:00 Uhr



€ 10



Hausschuhe, bequeme Kleidung

Manu hat wieder lustige und einfache Sittztänze vorbereitet. Das macht bestimmt wieder viel Spaß! Ein Päuschen mit Kaffee und Kuchen darf da nicht fehlen.

Auch für Rollifahrer geeignet!



Freizeitgruppe



Do. 26.03.26



15:30 – 18:00 Uhr



€ 10



Wetter angepasste Kleidung

Zwei Wochen sind wieder vergangen, es wird Zeit, dass wir uns in der Freizeitgruppe wiedersehen. Was gibt es Neues bei euch? Was wollen wir heute gemeinsam machen? Schön, dass wir zusammen so viele Ideen haben, um den Feierabend zu genießen.

Klettern



Fr. 27.03.26



16:00 – 18:00 Uhr



€ 10



Sportsachen, Getränk

Bei uns geht es hoch hinaus. Wer schafft es bis ganz nach oben und kann die Glocke läuten?
Wir haben wie immer zwei Stunden Zeit und geben richtig Gas. Julia und Claudia sind unsere Frauen für die Sicherheit beim Klettern.



Kreativ: Ostern basteln mit Essen



Sa. 28.03.26



16:00 – 19:00 Uhr



€ 15 + Taschengeld



Hausschuhe, Schürze

Ostern ist eine schöne Zeit, eine bunte Zeit und alles wird geschmückt. Auch wir wollen schöne Sachen basteln und uns auf Ostern einstimmen. Vielleicht braucht der Osterhase unsere Unterstützung oder kommt gar selbst vorbei.

April 2026

Osterparty



Do. 02.04.26



17:30 – 20:30 Uhr

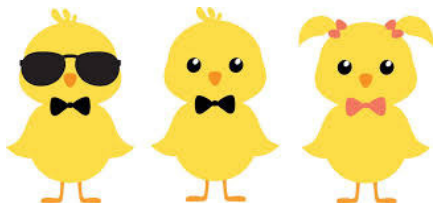


€ 15



gute Laune zum Tanzen

Alle Osterhäsinnen und Osterhasen aufgepasst, heute wird gefeiert. Bei guter Musik hüpfen wir bis zur Decke. Der DJ hat heute seinen besten Tag, da zieht es alle auf die Tanzfläche. Gut, dass es auch etwas leckeres zum Essen gibt.



Stammtisch



Fr. 10.04.26



18:30 – 21:00 Uhr



Taschengeld



gute Laune

Hoch die Hände – Wochenende. Arbeit und Stress haben Pause und wir gönnen uns etwas Gutes zum Essen. Na, wer ist heute mit dabei? Wie geht es euch, erzählt mal.

Sitztanz mit Manu



Sa. 11.04.26



15:00 – 17:00 Uhr



€ 10



Hausschuhe, bequeme Kleidung

Kaum läuft die Musik, kommen auch schon die Hüften und die Arme in Bewegung. Und die Füße wippen mit. Tanzen geht auch im Sitzen und Spaß macht es sowieso. erinnert ihr euch noch an unseren gemeinsamen Auftritt?

Klettern



Fr. 17.04.26



16:00 – 18:00 Uhr



€ 10



Sportsachen, Getränk

Wir bleiben gut in Übung und werden immer mutiger beim Klettern. Wir werden gut gesichert und kommen immer weiter nach oben. Fühlt sich großartig an, es soweit nach oben zu schaffen.

Mädelstreff



Sa. 18.04.26



15:30 – 18:00 Uhr



€ 8



Hausschuhe

Mädelstreff und Frauen-Power! Wir machen, worauf wir Mädels Lust haben. Und vielleicht auch mal ne Shopping-Tour?



Bowling



So. 19.04.26



15:00 – 18:30 Uhr



€ 10 + Taschengeld



Wer hat, saubere Turnschuhe

Die Bälle rollen wieder und sollten möglichst viele Kegel abräumen. Wer nichts trifft, ist auch nicht schlimm. Wir genießen das Spiel in der Gruppe, nette Leute und einen Ratsch. Danach geht's ins Strike Restaurant zu Burger und Pommes.



Freizeitgruppe



Do. 23.04.26



15:30 – 18:00 Uhr



€ 10



Wetter angepasste Kleidung

Feierabend! Lasst uns ne kleine Runde gehen, wir haben uns ja so viel zu erzählen. Ne Kleinigkeit zu Essen geht immer, keine Frage und schon ist aller Stress vergessen. Schön so in der Gruppe den Tag ausklingen zu lassen. Können wir nur empfehlen.

Ausflug zur Käserei Vogler



Sa. 25.04.26



10:30 – 13:30 Uhr



€ 5 + Taschengeld



Wetter angepasste Kleidung

Wo kommt eigentlich der gute Allgäuer Käse her? Von der Käserei Vogler in der Nähe von Bad Wurzach. Das schauen wir uns genauer an, wie der gemacht wird. Zum Abschluss möchten wir natürlich auch probieren, wie gut deren Kässpätzlen schmecken. Und was es sonst noch Leckeres gibt. Das wird interessant und lecker zugleich.

Und dann gibt's auch schon wieder das neue Programm für Mai bis Juli 2026.

Der Bereich der Offenen Behindertenarbeit wird gefördert durch den Bezirk Schwaben und das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales.



Herausgeber:

Offene Angebote Lebenshilfe Memmingen e.V., Stadtweiherstrasse 66, 87700 Memmingen