



Lebenshilfe
Memmingen/Unterallgäu

Offene
Angebote

Programm für Erwachsene und Jugendliche Mai 2026 bis Juli 2026

Liebe Ausflügler und Ausflüglerinnen,
Sehr geehrte Eltern und rechtlich Betreuende,

das Jahr schreitet wie immer in raschen Schritten voran und schon gibt es wieder ein neues abwechslungsreiches Programm.

Die warme Jahreszeit steht vor der Tür und euch erwarten Ausflüge im Freien, ein spannender Workshop wie auch altbekannte Aktionen.

Wir hoffen, wieder eine bunte Auswahl für euch alle gefunden zu haben.

Habt viel Spaß beim Ausschauen und bitte zeitnah anmelden, denn die Plätze sind begrenzt.

Hinweis: Wir wollen Euch sehr herzlich zur [Skulpturenausstellung](#) in der Notker-Schule am [13.06.2026](#) einladen. Gemeinsam mit regionalen Künstlerinnen und Künstlern stellen unsere Künstlerinnen und Künstler von der Lebenshilfe ihre selbstgefertigten Skulpturen aus. Die Veranstaltung geht von 16 bis 19 Uhr.

Hinweis zu den rot gekennzeichneten Aktionen:

Das sind die (teuren) Aktionen, bei denen die Offenen Angebote mit Karten, Busreservierungen usw. in Vorleistung gehen. Wir kalkulieren möglichst knapp, um die Kosten niedrig zu halten.

Daher muss beachtet werden, dass die angegebenen Kosten auch bei Ausfall (wie z.B. Krankheit) bezahlt werden müssen. Es sei denn, wir können den Platz nachbesetzen, dann entfallen die Kosten.

Unsere Stundensätze, die wir mit der Pflegekasse abrechnen:

Gruppenstunde: € 24/ Stunde

Einzelbetreuung/Individualbetreuung in der Gruppe: € 31/ Stunde

Fahrtkostenpauschale: € 8

Bitte denken Sie daran, den Antrag auf „Verhinderungspflege“ für 2026 bei Ihrer Pflegekasse zu stellen!

Telefon: 08331 – 99 033 600 (NEU)

E-Mail: fed@lebenshilfe-mm.de

WhatsApp oder SMS: 0151 - 12180741



Wir freuen uns mit euch auf schöne Erlebnisse und Stunden in der Gemeinschaft.

Viel Spaß beim Ausschuchen wünscht Ihnen und Euch

Tanja Schaller

und das Team der Offenen Angebote

ÜBERSICHT

Mai 2026

Sa.	02.05.26	Kreativ: Workshop Bau einer Pinata Teil 1	<input type="checkbox"/>
Do.	07.05.26	Freizeitgruppe	<input type="checkbox"/>
Fr.	08.05.26	Stammtisch	<input type="checkbox"/>
Sa.	09.05.26	Kreativ: Workshop Bau einer Pinata Teil 2	<input type="checkbox"/>
Fr.	15.05.26	Kloster Ottobeuren mit Museum und Café	<input type="checkbox"/>
Sa.	16.05.26	Mädeltreff mit Shopping Tour Neu-Ulm	<input type="checkbox"/>
So.	17.05.26	Konzert: Udo Jürgens Story	<input type="checkbox"/>
Do.	21.05.26	Freizeitgruppe	<input type="checkbox"/>
Fr.	22.05.26	Kickern und Darts	<input type="checkbox"/>
Sa.	23.05.26	Fotoshooting	<input type="checkbox"/>
Fr.	29.05.26	Hip Hop Gruppe	<input type="checkbox"/>
Sa.	30.05.26	Cocktails & Party	<input type="checkbox"/>
So.	31.05.26	Kino	<input type="checkbox"/>

Juni 2026

Fr.	05.06.26	Stammtisch	<input type="checkbox"/>
Sa.	06.06.26	Ausflug: Torfbahn Bad Wurzach	<input type="checkbox"/>
Fr.	12.06.26	Klettern	<input type="checkbox"/>
Sa.	13.06.26	Skulpturentag Eröffnungsveranstaltung	<input type="checkbox"/>
Do.	18.06.26	Freizeitgruppe	<input type="checkbox"/>
Sa.	20.06.26	Mädeltreff	<input type="checkbox"/>
So.	21.06.26	Bowling	<input type="checkbox"/>
Fr.	26.06.26	Kickern und Darts	<input type="checkbox"/>
Sa.	27.06.26	Sittanz mit Manu	<input type="checkbox"/>

Juli 2026

Do.	02.07.26	Freizeitgruppe	<input type="checkbox"/>
Fr.	03.07.26	Hip Hop Gruppe	<input type="checkbox"/>
Sa.	04.07.26	Ausflug: Ammersee mit Schifffahrt	<input type="checkbox"/>
So.	05.07.26	Kino	<input type="checkbox"/>
Fr.	10.07.26	Stammtisch	<input type="checkbox"/>
Sa.	11.07.26	Feuerwehr Steinheim	<input type="checkbox"/>
Do.	16.07.26	Freizeitgruppe	<input type="checkbox"/>
Fr.	17.07.26	Klettern	<input type="checkbox"/>
Sa.	18.07.26	Filmmusik zu Tarzan von der Stadtkapelle	<input type="checkbox"/>
Do.	23.07.26	Freizeitgruppe am Kinderfest	<input type="checkbox"/>
Sa.	25.07.26	Eis essen	<input type="checkbox"/>
Fr.	31.07.26	Kickern und Darts	<input type="checkbox"/>

Symbole im Programm:



Datum



Uhrzeit



Taschengeld



bitte mitbringen

PROGRAMM

Mai 2026

Kreativ: Workshop Bau einer Pinata Teil 1



Sa. 02.05.26



13:00 – 16:00 Uhr



€ 10



Kleidung die schmutzig werden darf

Am 13.6 findet in der Notkerschule eine Skulpturenausstellung statt. Für diese wollen wir gemeinsam mit der Kunstlehrerin Frau Müller-Pollak eine Pinata gestalten. Das machen wir an den beiden Terminen am 02.05. und 09.05.

Bitte beachten:

Ihr müsst an beiden Terminen dabei sein, damit die Pinata fertig wird.

Abrundend zu unserer kreativen Tätigkeit gibt es noch Kaffee und Kuchen im OBA-Haus.



Bild von pngtree.com

Freizeitgruppe



Do. 07.05.26



15:30 – 18:00 Uhr ab WfbM



€ 10



Wetter angepasste Kleidung

Die Freizeitgruppe trifft sich in der Regel jeden zweiten Donnerstag und lässt den Arbeitstag gemeinsam gemütlich ausklingen. Wir gehen an abwechselnden Orten eine kleine Runde spazieren und anschließend lassen wir den Tag mit einer gemütlichen Brotzeit ausklingen.

Stammtisch



Fr. 08.05.26



18:30 – 21:00 Uhr



Taschengeld



Gute Laune

Juhu... es ist wieder soweit. Freitag ist Stammtischzeit. Bei leckerem Essen haben wir stets tolle Gespräche und jede Menge Spaß.

Kreativ: Workshop Bau einer Pinata Teil 2



Sa. 09.05.26



13:00 – 16:00 Uhr



€ 10



Kleidung die schmutzig werden darf

Wir freuen uns auf Teil 2 unseres Workshops und machen unsere Kunstwerke für die Ausstellung am 13.06. fertig.
Kaffee und Kuchen gibt es nach getaner Arbeit natürlich auch wieder.



Kloster Ottobeuren mit Museum und Café



Fr. 15.05.26



14:00 – 17:00 Uhr



Taschengeld



gute Laune

Heute ist Brückentag nach Christi Himmelfahrt und passend dazu besuchen wir das Klostermuseum in der Benediktinerabtei Ottobeuren. Lebendig und erlebnisreich gestaltet sich dieses mit verschiedenen Angeboten wie z. B. Hör-, Riech- und Taststationen. Wir erfahren unterschiedlichstes über den Bau der Basilika und können in die Welt hinter den dicken Klostermauern blicken. Ein Besuch im Klostercafé zu Kaffee und Kuchen darf natürlich auch nicht fehlen.

Mädeltreff mit Shopping Tour Neu-Ulm



Sa. 16.05.26



10:00 – 16:30 Uhr



€ Taschengeld für Shoppen, Essen und Trinken



Behindertenausweis, Wetter angepasste Kleidung, Getränk in der Plastikflasche

Nur für Mädels! Heute gehen wir shoppen und fahren diesmal mit dem Zug nach Neu-Ulm. Also packt eure große Einkaufstasche und Shoppinglaune ein und los geht's.

Achtung: TN müssen bis 10:00 Uhr zum Bahnhof (Mewo-Kunsthalle Parkplatz) gebracht und nach der Aktion voraussichtlich gegen 16:30 Uhr dort wieder abgeholt werden.

Konzert: Udo Jürgens Story



So. 17.05.26



16:30 – 20:30 Uhr



€ 56 + TG



Musiklaune

„Die Udo Jürgens Story – sein Leben, seine Liebe, seine Musik“
Lieder wie „Ich war noch niemals in New York“ und „Griechischer Wein“ wer kennt die nicht. Ein abwechslungsreicher Abend mit Musik und Geschichten rund um den Entertainer erwartet uns in der Stadthalle Memmingen. Vor dem Konzert gehen wir im Imbiss etwas Essen.



© Erich Furrer

Freizeitgruppe



Do. 21.05.26



15:30 – 18:00 Uhr ab WfbM



€ 10



Wetter angepasste Kleidung

Es ist wieder Donnerstag, Freizeitgruppen-Zeit. Freut euch auf ein gemütliches Ausklingen nach einem ereignisreichen Arbeitstag.

Kickern und Dart



Fr. 22.05.26



18:30 – 20:30 Uhr



€ 5 + Taschengeld



Gute Laune



Darts spielen in voller Action und spannende Duelle am Kicker-Tisch – so sieht ein super Freitagabend aus. Das macht ganz viel Spaß und wir haben viel zu lachen.

Da brauchen wir abschließend etwas Gutes zum Essen und lassen es uns liefern.

Fotoshooting



Sa. 23.05.26



12:30 – 15:30 Uhr



€ 10



Wetter angepasste Kleidung

Freut euch auf ein exklusives Fotoshooting, denn eine professionelle Fotografin kommt zu uns. Wir machen etwas Schönes im OBA-Haus, sind draußen im Freien und sie macht tolle Fotos von uns. Kaffee und Kuchen inklusive. Ihr erhaltet dann wunderschöne Fotos von euch kostenfrei zur Verfügung gestellt. Wir werden diese Fotos für unsere Öffentlichkeitsarbeit nutzen. Daher ist es wichtig, dass der Nutzung dieser Fotos schriftlich zugestimmt wird.

Hip Hop Gruppe



Fr. 29.05.26



18:30 – 20:30 Uhr



€ 10



Sportschuhe

Nun sind wir schon richtig fit im Hip Hop tanzen. Jeder ist mit Freude und Energie dabei. Wir sind eine tolle HIP HOP CREW.

Cocktails & Party



Sa. 30.05.26



17:30 – 21:00 Uhr



€ 15



gute Laune zum Tanzen

Obst, Ginger-Ale, Fruchtsäfte, alkoholfreier Sekt, Zuckerrand und Strohhalme sind ein paar der Zutaten, die man für einen leckeren Cocktail benötigt. Und dann geschüttelt oder gerührt, je nach Laune. Damit wir auch Energie zum Tanzen bei der anschließenden Party haben, gibt es noch ein feines Abendessen.

Kino



So. 31.05.26



Ca. 15:00 – 18:00 Uhr



€ Taschengeld



Behindertenausweis

Welcher interessante Film wohl gerade läuft? Wir lassen uns überraschen!

Popcorn, Nachos und Co. dürfen beim Kinobesuch natürlich nicht fehlen. Die genaue Uhrzeit richtet sich nach dem Beginn des Films.



Bild ist von iStock by Getty Images

Juni 2026

Stammtisch!

Stammtisch



Fr. 05.06.26



18:30 – 21:00 Uhr



Taschengeld



Gute Laune

In welches Lokal werden wir heute gehen? Auf jeden Fall dorthin, wo es lecker Essen gibt. In geselliger Runde haben wir gute Laune und Spaß miteinander.

Ausflug: Torfbahn Bad Wurzach



Sa. 06.06.26



14:00 – 17:30 Uhr



€ 8 + Taschengeld



bei Bedarf Sonnenschutz

Mit dem „Torf-Bähnle“ fahren wir gemütlich durch das Wurzacher Ried und erfahren Interessantes über den Torfabbau. Danach gönnen wir uns feinen Kaffee und Kuchen oder Eis.

Klettern



Fr. 12.06.26



16:00 – 18:00 Uhr



€ 10



Sportsachen, Getränk

Bei uns geht es hoch hinaus. Wer schafft es bis ganz nach oben und kann die Glocke läuten?

Wir haben wie immer zwei Stunden Zeit und geben richtig Gas. Julia und Claudia sind unsere Frauen für die Sicherheit beim Klettern.



Bild von pngtree.com

Skulpturentag Eröffnungsveranstaltung



Sa. 13.06.26



16:00 – 18:30 Uhr



€ Taschengeld



bei Bedarf Sonnenschutz

Endlich!!! Es ist soweit. Unsere Kunstwerke, die wir mit Frau Müller-Pollak geschaffen haben, werden ausgestellt. Darauf können wir Künstler stolz sein. Wir werden gemeinsam die Ausstellung bestaunen. Das ist für alle interessant, auch für diejenigen, die nicht beim Workshop dabei waren. Es spielen Musiker und es gibt Häppchen am Förderzentrum Notker-Schule.

Freizeitgruppe



Do. 18.06.26



15:30 – 18:00 Uhr ab WfbM



€ 10



bei Bedarf Sonnenschutz

Feierabend wird eingeläutet. Nach der Arbeit genießen wir wieder gemütliches Beisammensein bei einem Spaziergang und Brotzeit.

Mädeltreff



Sa. 20.06.26



10:00 – 14:00



€ 15 für Kreativ-
Angebot + Taschengeld



bei Bedarf Sonnenschutz



Mädels aufgepasst! Wir lassen uns etwas Tolles einfallen und beschäftigen uns rund um Frauenthemen.

Beim gemeinsamen Mittagessen können wir über alles reden und viel lachen.

Bild von pngtree.com

Bowling



So. 21.06.26



15:00 – 18:30 Uhr



€ 10 + Taschengeld



wer hat, saubere Turnschuhe

Durchatmen, Pins anpeilen, Anlauf nehmen, die Kugel rollen lassen und dann jubeln! So geht Bowling. Wir haben wieder eine Menge Spaß und lassen uns danach das leckere Essen im Strike schmecken.



Kickern und Darts



Fr. 26.06.26



18:30 – 21:00 Uhr



€ 5 + Taschengeld



Kickerlaune

Heute lassen wir die Pfeile fliegen. Trifft jemand das Bulls Eye? Oder doch lieber Kickern? Egal, wir schaffen beides. Danach bestellen wir uns etwas Leckeres zum Essen beim Lieferservice.



Sittanz mit Manu



Sa. 27.06.26



14:30 – 16:30 Uhr



€ 10



bequeme Kleidung

Manu hat wieder lustige und einfache Sittänze vorbereitet. Das macht bestimmt wieder viel Spaß!

Ein Püschchen mit Kaffee und Kuchen darf da nicht fehlen.

Auch für Rollifahrer geeignet!

Juli 2026

Freizeitgruppe



Do. 02.07.26



15:30 – 18:00 Uhr ab WfbM



€ 10



wetterangepasste Kleidung

Schon wieder sind zwei Wochen vergangen. Es ist Freizeitgruppen-Zeit. Ein schöner kleiner Ausflug nach Feierabend. Entspannen und erzählen, was die Woche über so gelaufen ist.

Hip Hop Gruppe



Fr. 03.07.26



18:30 – 20:30 Uhr



€ 10



Sportschuhe

Yeah – heute trifft sich wieder die Hip Hop Crew. Wir üben weiter unsere Tänze und werden immer besser. Es macht Spaß gemeinsam in der Gruppe zu tanzen.



Bild von vecteezy.com

Ausflug: Ammersee mit Schifffahrt



Sa. 04.07.26



11:00 – 16:00 Uhr



ohne Wertmarke im
Beh.-Ausweis 22 € für
die Schifffahrt;
Taschengeld für Ver-
pfelegung



Beh.-Ausweis mit Wert-
marke, Rucksack mit Ge-
tränk in der Plastikfla-
sche, Sonnenschutz

Eine Schifffahrt die ist lustig, eine Schifffahrt die ist schön. Darum fahren wir an den Ammersee und machen dort die südliche Rundfahrt. Wir genießen den Blick auf die Berge. Nach der Fahrt werden wir im Biergarten zu Mittag essen und wer mag, kann sich auch noch ein feines Eis gönnen.

**Mit Wertmarke ist die Fahrt kosten-
frei.**

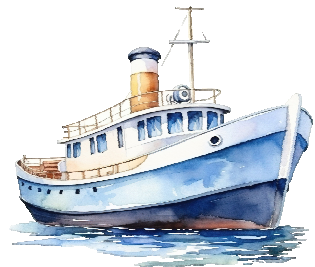


Bild von pngtree.com

Kino



So. 05.07.26



ca.15:00 – 18:00 Uhr



ca. 20 € Taschengeld für
Karte, Snacks und Trinken



Behindertenausweis

Wir sind gespannt für welchen Film wir uns diesmal entscheiden. Lustig und spannend, darf es beides sein. Wer mag knabbert Popcorn oder Nachos und dazu gibt's noch ein leckeres Getränk. So ist der Kinonachmittag perfekt.

Stammtisch



Fr. 10.07.26



18:30 – 21:00 Uhr



€ Taschengeld



gute Laune

Freitagabend heißt es heimkommen und sich auf den Stammtisch freuen. Wir gehen in ein nettes Lokal und freuen uns auf tolle Gespräche und feines Essen. Besser kann das Wochenende nicht beginnen.

Feuerwehr Steinheim



Sa. 11.07.26



15:00 – 18:00 Uhr



€ Taschengeld



wetterangepasste Kleidung,
Getränk in der Plastikflasche

Heute wird es brenzelig. Wir fahren zur freiwilligen Feuerwehr nach Steinheim und dürfen die großen Löschautos bestaunen. Und wer sich traut, kann mit dem Feuerwehrschauch einen Spritzversuch starten.

Damit wir nicht hungrig nach Hause gehen, kehren wir noch im Café ein.



Bild von vecteezy

Freizeitgruppe



Do. 16.07.26



15:30 – 18:00 Uhr



€ 10



bei Bedarf Sonnenschutz

An welchen schönen Ort treibt es uns heute nach Feierabend?
Wir lassen uns überraschen. Freizeitgruppe ist immer wieder schön.

Klettern



Fr. 17.07.26



16:00 – 18:00 Uhr



€ 10



Sportsachen, Getränk

Ab an die Seile und rein in die Kletterwand.
Julia und Claudia sichern uns wie immer.



Filmmusik zu Tarzan von der Stadtkapelle MM



Sa. 18.07.26



18:00 – 22:30 Uhr



€ Taschengeld



wetterangepasste Kleidung

„Filmmusik live erleben“ ist das Motto der Stadtkapelle Memmingen.
Wir tauchen ein in die Dschungelwelt von Tarzan und hören zu Filmausschnitten des Disney Klassikers die wundervollen Klänge der Stadtkapelle. Im sommerlichen Ambiente auf dem Westertorplatz erwartet uns ein OpenAir Erlebnis vom Feinsten.

Vor dem Konzert genießen wir ein Abendessen in einer Gaststätte.

Freizeitgruppe am Kinderfest



Do. 23.07.26



13:00 – 16:30 Uhr ab WfbM



€ 10



bei Bedarf Sonnenschutz

Die Werkstatt endet heute wegen dem Kinderfest schon um 13 Uhr. Wir holen wie gewohnt in der Werkstatt ab und fahren zum Eis essen oder Kaffee und Kuchen nach Ottobeuren. Es ist der letzte Termin vor der Sommerpause.

Eis essen



Sa. 25.07.26



14:00 – 17:00 Uhr



€ Taschengeld



bei Bedarf Sonnenschutz

Schokolade, Vanille, Erdbeer, Stracciatella und viele andere Sorten. Wer mag welche Sorte am liebsten? In gemütlicher Runde lassen wir uns einen Eisbecher schmecken.

Kickern und Darts



Fr. 31.07.26



18:30 – 20:30 Uhr



€ 5 + Taschengeld



Gute Laune



Das Runde muss ins Eckige!! So ist das auch bei uns beim Kickern. Wir liefern uns wieder spannende Tischkicker-Duelle und lassen die Pfeile ins Runde fliegen, das gibt viele Punkte. Zwischendrin lassen wir uns Essen vom Lieferservice kommen.

Und dann gibt's auch schon wieder das neue Programm für August bis Oktober 2026.

Der Bereich der Offenen Behindertenarbeit wird gefördert durch den Bezirk Schwaben und das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales.



Herausgeber:

Lebenshilfe Memmingen/Unterallgäu e.V.
Offene Angebote
Stadtweiherstrasse 66
87700 Memmingen