



**Lebenshilfe**  
Memmingen/Unterallgäu

Offene  
Angebote

## **Mindelheim**

### **Programm für Erwachsene**

### **Juni 2026 bis August 2026**

Liebe Ausflügler und Ausflüglerinnen,  
sehr geehrte Eltern und rechtliche Betreuer,

der Sommer steht vor der Tür und es ist Zeit für jede Menge tolle Ausflüge drinnen und draußen. Dazu hier unser neues Programm. Es ist gefüllt mit vielen neuen Ideen, aber auch mit altbewährten Aktionen. Wie immer steht der Spaß an erster Stelle.

Wir hoffen, dass für jeden etwas dabei ist und wünschen euch viel Spaß beim Ausschauen. Und dann heißt es schnell anmelden, denn die Plätze sind begrenzt.

#### **Hinweis zu den rot gekennzeichneten Aktionen:**

Das sind die (teuren) Aktionen, bei denen die Offenen Angebote mit Karten, Busreservierungen usw. in Vorleistung gehen. Wir kalkulieren möglichst knapp, um die Kosten niedrig zu halten.

Daher muss beachtet werden, dass die angegebenen Kosten auch bei Ausfall (wie z.B. Krankheit) bezahlt werden müssen. Wenn wir den Platz nachbesetzen können, entfallen die Kosten.

Unsere Stundensätze, die wir mit der Pflegekasse abrechnen:  
Gruppenstunde: € 24/ Stunde  
Einzelbetreuung/Individualbetreuung in der Gruppe: € 31/ Stunde  
Fahrtkostenpauschale: € 8

Offene Angebote Büro Mindelheim  
Telefon: 08331-99 033 610  
WhatsApp/SMS: 0151-12180741 (Bereitschaftshandy)  
E-Mail: fed.mindelheim@lebenshilfe-mm.de



Die Räume der Offenen Angebote befinden sich im Erdgeschoss des  
Maria Ward-Klosters.  
Zufahrt/Zugang über die Fuggerstrasse 5

Wir freuen uns auf schöne Aktionen gemeinsam mit Euch!

Viel Spaß beim Aussuchen wünschen Euch,

*Sabrina Tanceu & Frank Schweizerhof*

# ÜBERSICHT

## Juni 2026

- |     |          |  |                          |
|-----|----------|--|--------------------------|
| Do. | 04.06.26 | Biergarten & Kegeln im Berghof                       | <input type="checkbox"/> |
| Sa. | 06.06.26 | Arena Tour FC Augsburg                               | <input type="checkbox"/> |
| Sa. | 13.06.26 | Walderlebnistag in Roggenburg                        | <input type="checkbox"/> |
| Fr. | 19.06.26 | Freizeitgruppe                                       | <input type="checkbox"/> |
| Sa. | 20.06.26 | Mädelstreff  | <input type="checkbox"/> |
| Sa. | 27.06.26 | Frundsbergfest - Einzug zum historischen Bauernmarkt | <input type="checkbox"/> |

## Juli 2026

- |     |          |  |                          |
|-----|----------|--|--------------------------|
| Sa. | 04.07.26 | Schwimmen & Wellness in Bad Wörishofen | <input type="checkbox"/> |
| So. | 12.07.26 | Tag der Volksmusik                     | <input type="checkbox"/> |
| Fr. | 17.07.26 | Freizeitgruppe                         | <input type="checkbox"/> |
| So. | 19.07.26 | Eselwanderung                          | <input type="checkbox"/> |
| Sa. | 25.07.26 | Grillen im OBA-Haus                    | <input type="checkbox"/> |

## August 2026

- |     |          |                                   |                          |
|-----|----------|-----------------------------------|--------------------------|
| Sa. | 01.08.26 | Wallenstein: Reiterspiele         | <input type="checkbox"/> |
| Di. | 04.08.26 | OBA Mindelheim lädt ein           | <input type="checkbox"/> |
| Sa. | 08.08.26 | Singen und Eis essen mit Manu     | <input type="checkbox"/> |
| Mo. | 10.08.26 | Ausflug ins Blaue an den Bodensee | <input type="checkbox"/> |
| Fr. | 14.08.26 | Lagerfeuer-Romantik               | <input type="checkbox"/> |
| Sa. | 22.08.26 | Kino in Memmingen                 | <input type="checkbox"/> |
| Fr. | 28.08.26 | Sommerparty                       | <input type="checkbox"/> |
| o.  | 30.08.26 | Sittanz mit Manu                  | <input type="checkbox"/> |

## Ausblick September 2026

- Sa. 05.09.26 Musical Cinderella im Festspielhaus Füssen

Symbole im Programm:



Datum



Uhrzeit



Taschengeld



mitbringen

# PROGRAMM

**Juni 2026**

**Biergarten und Kegeln im Berghof in  
Tussenhausen mit Heike & Joseph**



Do. 04.06.2026 Feiertag



14:00 – 19:00 Uhr



ca. 50€ für Kegelbahn, Kaffee &  
Kuchen, Abendessen



Gute Laune

---

Wir besuchen zuerst den Biergarten mit dem besten Kuchen und der besten Aussicht in das Wertachtal. Dann geht's ab auf die Kegelbahn. Bei der Fuchsjagd und auf die Vollen sporteln wir uns durch den Samstagnachmittag. Die Siegerehrung findet bei leckerem Abendessen statt.



Bild von user15245033 auf Freepik

## Arena Tour FC Augsburg



Sa. 06.06.2026



10:00 – 15:00 Uhr



25€ Eintritt + TG



Rucksack mit Getränk

---

Heute geht's in die WWK Arena nach Augsburg. Wir besichtigen die heiligen Hallen des FC Augsburg. Wir betreten das Stadion durch den Spielertunnel, nehmen auf der Auswechselbank des FCA Platz und dürfen auch einen Blick in die Kabine werfen. Im Anschluss geht's zum Italiener zum Essen.



## Walderlebnistag in Roggenburg



Sa. 13.06.26



14:00 – 19:00 Uhr



9€ Eintritt + TG



Geeignete Kleidung und Schuhe,  
Rucksack mit kl. Brotzeit/Getränk,  
Arbeits-/Gartenhandschuhe

Unter dem Motto „Wald erleben – sehen, riechen, fühlen, hören, schmecken“ entdecken wir den Wald mit allen Sinnen. Spielerisch erkunden wir Pflanzen, Tiere und Natur – ein erlebnisreicher Tag voller Bewegung und neuer Eindrücke.



Bild von brgfx auf Freepik

## Freizeitgruppe mit Heike & Joseph



Fr. 19.06.26



ab WfbM – 17:00 Uhr



ca. 25€ Taschengeld



Gute Laune

---

Jetzt aber mal raus hier! Bei schönem Wetter findet unser Freizeitprogramm Boule im Freien statt. Bei Regenwetter finden wir auch was Sportliches und starten entspannt und durchtrainiert ins Wochenende.

## Mädelstreff



Sa. 20.06.26



10:00 – 14:00 Uhr



€ 15 für Kreativ-Angebot + TG



Gute Laune

---



Bild von pngtree.com

Mädels aufgepasst! Wir lassen uns etwas Tolles einfallen und beschäftigen uns rund um Frauenthemen. Heute wird es kreativ, denn wir gehen ins Keramikstudio. Beim gemeinsamen Mittagessen können wir über alles reden und viel lachen.

## Frundsbergfest - Einzug zum historischen Bauernmarkt / Einzug der Handwerkerzünfte



Sa. 27.06.26



9:15 – 12:30 Uhr



TG für Essen und Trinken



Gute Laune

---

Beim Besuch des Frundsbergfestes erleben wir den traditionellen Einzug der Bauern hautnah. In historischen Gewändern ziehen Bauern, Handwerker und Musikgruppen durch die Altstadt von Mindelheim und lassen die Zeit von Georg von Frundsberg lebendig werden. Ein stimmungsvoller Programmpunkt voller Geschichte, Musik und lebendiger Tradition.

## Juli 2026

### Schwimmen & Wellness in Bad Wörishofen mit Heike & Joseph



Sa. 04.07.26



13:00 – 20:00 Uhr



30€ Eintritt + TG



Badesachen, Behindertenausweis, Getränk in der Plastikflasche

---

Es ist wieder an der Zeit für einen Tag in der Therme. Das warme Wasser und die vielen verschiedenen Becken mit Mineralien, Massage-Pool, Sprudelbecken und und und...alles wartet auf uns. Ein schönes Abendessen im Bäuerle beendet diesen Wellness-Tag in Bad Wörishofen.



## Tag der Volksmusik im Bauernhof-Museum Illerbeuren mit Heike & Joseph



So. 12.07.26



13:00 – 20:00 Uhr



ca. 50€ TG für Essen und  
Trinken



Gute Laune

---

Zu dieser Gaudi müssen wir hin: Im Bauernhofmuseum in Illerbeuren spielt die Musik auf. An jeder Ecke eine andere Gruppe mit Volksmusik. Am Besten gehen wir im Dirndl und der Lederhose, das passt immer – ist aber natürlich kein Muss. Und hinterher gibt's eine gescheite Brotzeit.

## Freizeitgruppe



Fr. 17.07.26



ab WfbM – 17:00 Uhr



ca. 25€ TG



Gute Laune

---

Schönes Wetter oder Regen? Spielt keine Rolle, wir finden schon das richtige Sportangebot für uns. Eine stärkende Brotzeit gibt es natürlich im Anschluss auch.



## Eselwanderung beim Eselhof Allinger



So. 19.07.26



12:00 – 16:30 Uhr



30€ +TG



wetterangepasste Kleidung,  
gutes Schuhwerk, Getränk im  
Rucksack

---

Beim Eselhof Allinger machen wir eine Eseltour mit den süßen kleinen Eselfohlen. Wir wandern ein kleines Stück mit ihnen und danach geht es zum gemeinsamen Eselstreicheln – das genießen die Fohlen sehr. Anschließend gibt es vor Ort Kaffee und selbstgemachten Kuchen.

## Grillen im OBA-Haus mit Heike & Joseph



Sa. 25.07.26



15:00 – 21:00 Uhr



22€



Gute Laune

---



Es ist Sommer und was darf da auf keinen Fall fehlen? Wir grillen bis der Rost glüht. Selbstgemachte Salate, frisches Gemüse und Leckerer vom Grill. Das wird wieder ein schöner Abend im OBA-Haus.

## August 2026

### Wallenstein Memmingen



Sa. 01.08.26



14:00 – ca.19:00 Uhr



17€ Eintritt + TG



Rucksack mit Plastikflasche,  
Sonnen-/Regenschutz

---

Die Reiterspiele zählen zu den spektakulärsten Höhepunkten der Wallenstein-Festspiele. Mit Tempo, Präzision und Mut messen sich die Reiter in historischen Wettkämpfen und zeigen ihr Können auf den Pferden – ein mitreisendes Schauspiel, das die Welt des Dreißigjährigen Krieges lebendig werden lässt. Danach schlendern wir noch durch das Reichshainlager und finden bestimmt etwas Leckeres zu Essen.

## OBA Mindelheim lädt zum Mittagessen ein



Di. 04.08.26



10:00 – 15:00 Uhr



12€



Schürze

---

Heute treffen wir uns, um gemeinsam zu kochen und zu essen. Wir kaufen uns leckere Sachen auf dem kleinen aber feinen Wochenmarkt und zaubern daraus etwas Leckeres. Heute bekommen wir auch Besuch von Teilnehmern aus Memmingen, die mit uns gemeinsam den Mittag verbringen.



## Singen mit Manu + Eis essen



Sa. 08.08.26



14:00 – 17:00 Uhr



5€ + TG



Gute Singlaune

---

Manu bringt ihre Gitarre mit und wir singen eine Runde! Ganz egal wie hoch oder schief wir singen, alles ist erlaubt – Hauptsache es macht Spaß. Wir haben einen riesigen Liederordner, der bunt gemischt ist. Da ist bestimmt für jeden was dabei. Im Anschluss geht's rüber in die Eisdiele und wir gönnen unseren Stimmbändern ein wohlverdientes Eis.

## Zugfahrt an den Bodensee mit Schifffahrt



Mo. 10.08.26



09:15 – 18:30 Uhr



25€ + TG



Sonnenschutz, Behindertenausweis mit Wertmarke, Personalausweis, Rucksack mit Brotzeit und Getränk

---

Ein Tag am Bodensee ist wie Urlaub. Deshalb fahren wir heute mit dem Zug nach Lindau und genießen das schöne Flair am Bodensee. Da darf natürlich eine Schifffahrt nicht fehlen. Wir machen eine Rundfahrt und gönnen uns auch etwas Leckeres zum Mittagessen. Bestimmt ist vor der Rückfahrt auch noch Zeit für eine Kugel Eis.



Bild von pngtree.com

**ACHTUNG:** die Teilnehmer müssen an den Bahnhof gebracht werden und auch abends wieder dort abgeholt werden.

## Lagerfeuer-Romantik



Fr. 14.08.26



17:30 – 21:00 Uhr



15€



Gute Laune, wetterangepasste Kleidung

---

Das Feuer knistert und wirft ein wunderschönes Licht in den Abendhimmel. Es gibt gutes Essen und wir genießen die Zeit zusammen. Wir haben uns viel zu erzählen und noch mehr zu lachen. Schöner geht`s kaum.

## Kino in Memmingen



Sa. 22.08.26



Ca. 14:00 – 19:00 Uhr



10€ + TG



Behindertenausweis

---

Heute gönnen wir uns eine Pause und verbringen den Nachmittag im schönen, klimatisierten Cineplex Kino in Memmingen. Da sind wir mal gespannt, was heute für ein Film läuft.



## Sommerparty



Fr. 28.08.26



17:30 – 21:00 Uhr



15€



gute Laune

---

Heute geht's zur großen Sommerparty nach Memmingen ins OBA-Haus. Bei schönem Wetter, guter Musik und leckerem Essen schwingen wir das Tanzbein und genießen einen lauen Sommerabend. Die Stimmung wird großartig.



## Sitzanz mit Manu



So. 30.08.26



14:00 – 17:00 Uhr



10€ + TG



gute Laune

---

Manu hat wieder lustige und einfache Sitztänze vorbereitet. Das macht bestimmt wieder viel Spaß!



Ein Püschchen mit Kaffee und Kuchen darf da nicht fehlen.

Auch für Rollifahrer geeignet!

Beim Sitzanz tanzen Teilnehmer aus Memmingen und Mindelheim gemeinsam. Wo wir an diesem Tag tanzen kommt darauf an, welche Teilnehmer dabei sind.

## Ausblick September 2026

### Cinderella Musical in Füßen



Sa. 05.09.26



12:30 – 19:30 Uhr



Ca.50€ Eintritt + TG



Behindertenausweis

---

Es geht an den Forggensee ins Festpielhaus. Dort lassen wir uns von einem der bekanntesten Märchen Cinderella verzaubern. Ein Musical voller Liebe, Humor und Magie. Danach suchen wir uns ein nettes Restaurant zur Einkehr.

Es ist eine begrenzte Anzahl an Karten vorhanden. Daher könnt ihr euch jetzt schon anmelden.

**Und dann gibt's auch schon wieder das neue Herbstprogramm für September bis November 2026.**



Der Bereich der Offenen Behindertenarbeit wird gefördert durch den Bezirk Schwaben und das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales.



**Herausgeber:**

Lebenshilfe Memmingen/Unterallgäu e.V.

Offene Angebote

Stadtweiherstrasse 66

87700 Memmingen